

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 14 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Бутер с маслом сыр	50/6/15	220	13-87	50/6/15	220	13-87
2	Суп мол с морков	150	120	10-72	150	120	14-70
3	Кар: маниток	200	155	12-38	200	155	10-11
4	ПР Желб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
5	338 яблоко	100	47	13-55	120	47	22-34
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю

Шеф-повар

и.о. директор школы

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 14 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 курица конс				60	59,6	10-20
2	99 Суп ухову сосиса				250/5	103,35	6-80
3	228 Трестили гов				110	137	28-56
4	309 Каша гречневая				180	202,14	9-00
5	347 Чай				200	119,8	1-77
6	100 Желб				100	169,7	8-00
ИТОГО:					260	47	48-19
							112-52

Утверждаю

Шеф-повар

и.о. директор школы

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из кукурузы	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2	Курица с маслом	100/5	238	24-83	100/5	253	26-95
3	Рис с маслом	150	209,7	8-79	180	251,4	11-29
4	Сок	200	84	12-59	200	84	12-59
5	Мед	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
338	Итого:	100	47	5-34	100	47	9-99

Утверждаю

Шеф-повар

и.о. директор школы

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Суп с луком				100	92,8	13-18
2	Мед со сметаной				250/5	124,1	6-16
3	Жареное по-домашнему				250	368	59-04
4	Чай с лимоном				200	62	2-01
5	Мед				100	174,6	8-00
6	Магдори				100	47	14-13
	Итого:						112-52

Утверждаю

Шеф-повар

и.о. директор школы

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 16 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Омлет с помидорами	100/5	311,3	31-82	100/5	311,3	50-22
2	Сок	200	84	16-53	200	84	11-90
3	Хлеб	50	117,4	4-00	50	117,4	4-00
4	Яблоко	100	47	16-17	100	47	8-90
5							
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю

директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 16 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Свежая рыба				100	321,8	7-65
2	Рассольник со свеклой				250/5	113,55	8-86
3	Компот из фруктов				100/10	322	80-29
4	Макаронные изделия				180	202,14	6-11
5	Чай с лимоном				200	62	2-01
6	Хлеб				100	184,6	8-00
ИТОГО:							162-52

Утверждаю

директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 17 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 Творог вар	100	221	50-20	100	221	58-99
2	302 Каша гречневая	150	243,75	7-94	180	292,5	10-02
3	398 Чай-е лимонный	100	114,8	2-38	200	119,8	2-01
4	110 Жел	50	117,4	4-00	50	117,4	4-00
5							
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 17 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 Огурец котл				100	14	13-61
2	98 Суп Греческий				250/5	84,3	8-07
3	235 Минусель из мяса				100/10	114	57-92
4	143 Рыба отварная				180	190,8	18-33
5	389 Сок				200	84	12-59
6	110 Жел				100	164,9	8-00
ИТОГО:							112-52

Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 18 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	223 Запеченные телят	100	347	53-57	100	347	63-99
2	348 Чай с лимоном	200	144,8	6-95	200	144,8	7-03
3	110 Хлеб	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
4							
5							
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю
директор школы

И.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 18 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 Салат из лука				100	92	4-65
2	101 Суп карт с крупой				200	85,7	7-00
3	268 Биточки гов с масл				100/10	332	41-04
4	321 Капуста туш				180	135,1	18-35
5	348 Компот				200	102,2	3-86
6	110 Хлеб				100	147,6	8-00
ИТОГО:					100	47	15-62

112-52

Утверждаю
директор школы

И.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова