

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 2 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с мажон супом	50/5/15	155	14-87	50/10/20	206,6	19-00
2	Какао ма „Дружба“	110	178	20-19	210	178	14-91
3	382 Какао	200	118,6	15-53	200	118,6	16-09
4	110 Шерб	50	105,3	3-80	50	105,3	3-80
	Итого:	100	47	9-06	100	47	10-55
				61-45			41-45



Утверждаю
 директор школы
 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 2 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 Овощи котл				100	14	13-81
2	82 Борщ со сметаной				150/5	162,9	9-26
3	280 Прикопальки в масле				105	180	36-80
4	312 Картофель пюре				180	184,7	10-32
5	348 Колемлот				200	119,8	3-86
6	110 Шерб				100	152,3	4-60
	Итого:				133	47	15-67
							107-16



Утверждаю
 директор школы
 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 3 » *декабрь* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	<i>Булочки</i>	100	221	48-63	100	221	56-64
2	<i>302 Мама зрелая</i>	150	243,75	6-64	180	292,5	9-00
3	<i>348 Чай с лимонной</i>	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	<i>110 Молоко</i>	50	114,7	3-80	50	114,7	3-80
5							
ИТОГО:							81-45

Утверждаю
 директор школы
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 3 » *декабрь* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	<i>111 Рыбу консерв.</i>				100	14	13-61
2	<i>98 Суп крестьянский</i>				250/5	84,3	8-07
3	<i>135 Шницель из мяса</i>				100/10	114	50-34
4	<i>143 Рыбу овощное</i>				180	130,8	15-64
5	<i>389 Соус</i>				200	84	11-90
6	<i>110 Молоко</i>				100	164,5	7-60
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
 директор школы
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 4 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	100 хлеба казахская	60	58,2	8-47	100	97	14-12
2	132 Мешмай вач соус	100	111,25	16-93	120	133,5	23-58
3	143 Картофель пюре	150	155	4-83	180	190,8	10-87
4	149 Кошлот	200	113	4-37	200	113	3-86
5	100 хлеба	50	114,3	3-80	50	114,3	3-80
	ИТОГО:	189	47	20-05	117		15-22

Утверждено
директор школы
Кали
Н.П.Калмыкова

61-45
Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова
41-45

МЕНЮ на ОБЕД

« 4 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маршак овощи				100	92,8	4-77
2	108 Суп карт. с макар				250/125	169,46	4-12
3	187 Колдубы куриные				158	182	60-88
4	389 Сок				200	136,4	11-90
5	100 хлеба				100	107,5	4-60
6	100 компота				55		14-89
	ИТОГО:						107-16

Утверждено
директор школы
Кали
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

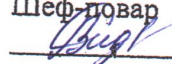
МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 5 » декабрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	321 Капуста туш	150	113	11-19	180	135,1	25-34
2	268 Биточки гов	100/10	322	42-09	100/10	322	38-45
3	849 Кошот	200	113	4-37	200	113	3-86
4	170 Хлеб	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
Итого:							
				61-45			71-45

Утверждаю
 директор школы

 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 5 » декабрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	171 Икра кабачковая				100	90,8	14-12
2	88 Кури со сметаной				150/5	124,1	6-16
3	291 Трав цу кур				250	448	67-38
4	389 Сок				200	100,4	11-90
5	170 Хлеб				100	164,7	7-60
6							
Итого:							
							107-16

Утверждаю
 директор школы

 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 6 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	100 Омлет с маслом	160/5	317,3	2-82	160/5	317,3	50-22
2	389 Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	338 Яблоко	100	47	13-30	100	47	5-53
4	100 Молоко	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
ИТОГО:							61-45
							21-45



Утверждаю
 директор школы
 И.П. Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 6 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свекла отв.				100	92,8	7-05
2	96 Рассольник со см.				250/5	113,35	8-86
3	268 Колбаса гов.				100/10	322	24-93
4	309 Макароны отв.				180	202,14	6-11
5	377 Чай с лимоном				200	62	2-01
6	100 Молоко				100	124,6	7-60
ИТОГО:							107-16



Утверждаю
 директор школы
 И.П. Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова