

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 9 » декабрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом сыр	50/5/5	155	12-87	50/10/10	200,6	19-00
2	141 Суп мол. вермишес	250	211,2	30-72	250	211,2	24-70
3	379 Кофр. напиток	200	155	12-38	200	155	10-11
4	338 Яблоко	100	47	5-48	159	47	17-64
5	Итого:						
				61-45			71-45

Сверяю

директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 9 » декабрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	119 шара кабачковой				100	97	17-00
2	82 Борщ со сметаной				230/5	162,9	9-26
3	260 суп мяс				100	221	37-54
4	Картоф пюре				180	169,7	10-32
5	Чай				200	00	1-17
6	119 шерб				100	174,6	7-60
	Итого:					47	24-27
							107-16

Сверяю

директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 10 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Зачемялка тверд	150/120	347	57-50	120/120	347	61-22
2	чай с молоком	215	114,8	6-15	215	114,8	6-43
3							
4	Хлеб	50	116,9	3-80	50	116,9	3-80
	ИТОГО:						71-45



Утверждаю  
Директор школы  
*Н.П.Калмыкова*  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
*Л.В.Сидорова*  
Л.В.Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 10 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1							
2	Маринад овощной				100	12,9	4-77
3	Суп картофель с грибами				55/150	124,63	34-99
4	Тертая капуста				100	122	13-66
5	Рис с овощами				180	190,8	15-64
6	Компот				200	113	3-86
					100	124,9	7-60
	ИТОГО:				143	47	13-64



Утверждаю  
Директор школы  
*Н.П.Калмыкова*  
Н.П.Калмыкова

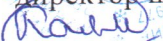
Шеф-повар  
*Л.В.Сидорова*  
Л.В.Сидорова

107-16

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 210	Омлет с маслом	160/5	317	81-82	160/5	317	50-22
2 389	Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3 338	Яблоко	100	47	13-30	100	47	5-53
4 170	Мед	50	40	3-80	50	40	3-80
5							
ИТОГО:				21-45			41-45

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Свекла отв.				100	56	7-65
2 96	Рассольник со св.				250/5	115	8-86
3 268	Котлета гов.				100/10	322	74-93
4 309	Макароны отв.				180	208,14	6-14
5 377	Чай с лимоном				200	62	2-01
6 170	Мед				100	116,7	7-60
ИТОГО:							

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
\_\_\_\_\_ Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 Чулки	100	221	48-63	100	221	56-64
2	302 Каша гречневая	150	243,75	6-64	180	292,5	9-00
3	348 Чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	110 Желб	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю  
директор школы  
*Н.П.Калмыкова*  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
*Л.В.Сидорова*  
Л.В.Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 Супец консерв				100	14	13-61
2	98 Суп крестьянский				250/5	84,3	8-07
3	235 Шмицель чулок				100/10	114	50-34
4	143 Рог овощное				180	190,8	15-64
5	389 Сок				200	84	11-90
6	110 Желб				100	164,9	7-60
ИТОГО:							107-16

Утверждаю  
директор школы  
*Н.П.Калмыкова*  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
*Л.В.Сидорова*  
Л.В.Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 13 » декабрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	341 Карпуста туши	150	112,65	11-19	180	135,1	25-34
2	268 Биточки ов	100/10	322	42-09	100/10	322	38-45
3	343 Колбас	200	113	4-37	200	113	3-86
4	170 Яеб	50	117,5	3-80	50	117,5	3-80
5							
ИТОГО:							62-45
							41-45

Утверждаю  
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » декабрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	170 икра кабачков				100	90,8	14-12
2	88 Шми со смет.				250/5	124,1	6-16
3	291 Яеб с кур				250	448	67-38
4	389 Сок				200	84	11-90
5	170 Яеб				100	104,5	7-60
6							
ИТОГО:							107-16

Утверждаю  
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова