

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 9 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 3	Бутер с маслом сыр	50/15/15	155	12-87	50/10/20	206,6	19-00
2 121	Сыр мол термусе	250	211,2	20-72	250	211,2	24,40
3 379	Кодр. напиток	200	155	12-38	200	155	10-11
4 338	Яблоко	100	47	8-55	128	47	11-21
5							
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю
директор школы

Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 9 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 10	Щука кабачковая				100	97	17-00
2 82	Борщ со смет.				250/15	162,9	9-26
3 260	Щука				100	231	57-59
4 82	Картофель жарен				180	164,7	10-32
5 375	Чай				200	60	1-17
6 119	Молоко				100	174,6	6-80
338	мангольд				100	47	10-43
ИТОГО:							112-52

Утверждаю
директор школы

Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 10 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	210 Омлет с маслом	160/5	317,3	31-82	160/5	317,3	50-22
2	389 Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	119 Желб	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
4	538 Яблоко	100	47	16-57	100	47	9-10
5	ИТОГО:						
				64-52			75-02



Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 10 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свекла отв				100	92,8	7-65
2	96 Рассольник со св				250/5	113,35	8-86
3	168 Котлета гов.				100/10	322	80-29
4	309 Макароны отв				180	202,14	6-11
5	377 Чай с маслом				200	62	1-01
6	119 Желб				100	124,6	7-60
	ИТОГО:						
							112-52



Шеф-повар

Л.В. Сидорова