

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 8 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	120 Суп мяс с макар.	250/10	120	32-85	250/10	120	32-85
2	379 Копр. мапиток	200	155	12-72	200	155	12-72
3	7 Бутерброд масло сыр	50/6/15	220	15-88	50/10/15	340, 8	17-83
4	338 мандарин				100	47	8-05
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю

Шеф-повар

и.о. директор школы

Л.В. Сидорова

Н.П. Калмыкова

МЕНЮ на ОБЕД

« 8 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 салат из кукурузы	60	59,6	10-20	100	99,33	17-00
2	99 Суп из овощей с мяс	250/15	103,35	18-35	250/15	103,35	18-35
3	278 Творог теш	110	157	18-85	110	157	18-85
4	209 Мама чучишвар	150	168,45	6-86	180	202,14	15-04
5	348 Чай	200	114,8	1-12	200	114,8	1-12
6	119 Мед	100	140,1	6-80	100	140,1	6-80
ИТОГО:							107-16

Утверждаю

Шеф-повар

и.о. директор школы

Л.В. Сидорова

Н.П. Калмыкова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 9 » апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 223	Зарезанная твер	150	347	53-02	200	347	63-02
2 348	Чай с молоком	200	114,8	5-03	200	114,8	5-03
3 пр	Хлеб	50	116,9	3-40	50	116,9	3-40
4							
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова
С.И. Жданович

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 9 » апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 11	Салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	3-24
2 101	Суп карт с крупой	250	85,7	5-55	250	85,7	5-55
3 268	Биточки с маслом	100/10	322	39-16	100/10	322	39-16
4 321	Карюта руж	150	112,65	9-02	180	135,1	10-26
5 348	Компот	200	122,2	3-74	200	122,2	3-74
6 пр	Хлеб	100	116,9	6-80	100	116,9	6-80
338	ИТОГО:	166	45	25-96	246	45	38-77

92-18

107-16

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова
С.И. Жданович

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 10 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 281	Ямов с кур	200	448	20-32	250	448	30-60
2 349	Компот	200	113	3-74	200	113	3-74
3 110	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	333	47	33-99	330	47	33-65
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 10 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Салат сельдь с лук	30/30	55/68	8-42	50/50	92,8	14-73
2 88	Щи со смет	250/5	124,1	8-70	250/5	124,1	8-70
3 259	Мясное пюре	200	295	46-06	250	368	60-33
4 377	Чай с лимонад	200	62	2-32	200	62	2-32
5 110	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	19-88	100	47	14-28
ИТОГО:							92-18

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2	138 Омлет с маслом	160/5	317,3	33-22	160/5	317,3	33-23
3	389 Сол	200	84	7-70	200	84	7-70
4	170 Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
5	338 Апельсин	100	47	8-98	185	47	18-85
ИТОГО:							61-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свежий омлет с сосис	60	55,81	1-81	100	92,8	3-18
2	96 Рассольник	250/5	115,35	6-05	250/5	115,35	6-05
3	268 Котлета гов	100/10	322	42-42	100/10	322	42-42
4	309 Макароны отн	150	168,46	4-23	200	210,14	5-87
5	377 Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
6	170 Хлеб	100	104,6	6-80	100	104,6	6-80
334 Маюдерн		182	47	28-25	260	47	40-42
ИТОГО:							91-18

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 302	Каша гречневая	150	243,75	6-86	180	292,5	8-24
2 260	Чулки	100	221	34-24	100	221	34-24
3 348	Тай с молоком	200	114,8	2-31	200	114,8	2-31
4 338	Яблоко	100	47	14-64	142	47	23-26
5 110	Молоко	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
ИТОГО:							61-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 12 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 98	Суп крестьянский	250/5	84,3	35-36	250/5	84,3	35-36
2 235	Мини-салат из мяса	100/10	114	16-18	100/10	114	16-18
3 143	Рагу овощная	150	155	9-27	180	190,8	11-28
4 389	Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
5 110	Молоко	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	15-26	178	47	27-52
ИТОГО:							92-18

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова