

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 7 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Зарезанная телятина	180/200		57-50	180/200		61-22
2	Чай с молоком	215		6-15	215		6-43
3	Молоко	50		3-80	50		3-80
4							
5							
ИТОГО:							71-45



Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 7 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Маринад овощей				100		7-77
2	Суп картофель с грибами				35/150		34-99
3	Тертая капуста				100		13-66
4	Рагу овощное				180		15-64
5	Компот				200		3-86
6	Молоко				100		7-60
ИТОГО:							143



Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

102-16

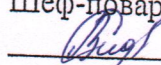
МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 8 » октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутерброд с маслом сыр	50/5/5		12-87	50/10/10		19-00
2	111 Суп молочный вермишель	250		30-32	250		24-70
3	379 Кофе молотый	200		12-38	200		10-11
4	338 Яблоко	100		5-48	159		17-64
5							
ИТОГО:							61-45
							71-45

Утверждаю
 директор школы

 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

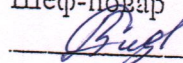
« 8 » октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	170 Икра кабачков				100		17-00
2	82 Борщ со сметаной				250/5		9-26
3	260 Курица гов				100		57-54
4	694 Картофель жареный				180		10-32
5	375 Чай				200		1-17
6	170 Яблоко				100		6-80
ИТОГО:							132
							25-07

107-16.

Утверждаю
 директор школы


 Н.П. Калмыкова


Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 9 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 143	Рагу овощное	150/10	155	7-72	180	190,8	15-64
2 268	Котлета гов с масл.	100/100	322	33-80	100/10	322	34-21
3 389	Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
4 пр	печенье	30	125	3-60	45	187,6	5-60
5 пр	хлеб	50	105,3	3-80	50	105,3	3-80
ИТОГО:				61-45			71-45


Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

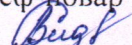
Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 9 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 3	Бутерброд с мясом и сыр				50/10/20	206,6	19-00
2 102	Суп гороховый на 1/5				250	148	4-13
3 288	Курят отв с маслом				120/5	253	30-82
4 309	Макаронн отв				180	202,14	6-11
5 883	Кисель				200	90	4-53
6 пр	хлеб				100	105,3	7-60
388	Апельсин				211	45	34-97
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 10 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 113	Запеканка творож	150/100	347	57-50	130/100	347	61-22
2 348	Чай с молоком	200	114,8	6-15	200	114,8	6-43
3 110	Хлеб	50	116,9	3-80	50	116,9	3-80
4							
5							
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю
директор школы
Н.П. Калмыкова
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 10 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 11	Салат из лука				100	92	7-65
2 101	Суп картофель с круп				250	85,70	6-76
3 268	Биточки гов с маслом				100/10	322	40-04
4 301	Капуста туш				180	135,1	25-35
5 348	Компот				200	122,2	3-86
6 110	Хлеб				100	116,9	7-60
ИТОГО:					122		15-90

107-16

Утверждаю
директор школы
Н.П. Калмыкова
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 260	Утренняя гов	100	221	48-63	100	221	56-64
2 302	Каша гречневая	150	243,75	6-64	180	292,5	9-00
3 248	Чай с лимоном	200	114,8	2-28	200	114,8	2-01
4 110	Хлеб	50	116,4	3-80	50	116,4	3-80
5							
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

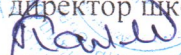
Шеф-повар

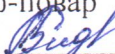
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 110	Овощи консерв				100		13-64
2 98	Суп крестьянский				250/5		8-07
3 235	Шницель из мяса				100/10		50-24
4 143	Рагу овощное				180		15-64
5 389	Сок				200		11-90
6 110	Хлеб				100		7-60
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова