

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 7 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Бутер с маслом сыр	50/6/15	220	14-38	50/6/20	220	14-38
2	Чай с сахаром	250	120	24-69	250	120	24-69
3	Кор. маниток	200	135	13-08	200	135	13-08
4	Чай	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
5	Чай	100	47	10-37	100	47	10-37
ИТОГО:				64-52			64-52

Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 7 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Курица копченая				60	59,6	10-20
2	Чай с сахаром				250/5	103,35	4-00
3	Творог				110	131	24-46
4	Каша гречневая				180	22,14	9-97
5	Чай				200	114,8	4-80
6	Чай				100	169,7	8-00
ИТОГО:					150	47	34-29

Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 8 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 супы горячие	100	221	50-20	100	221	58-09
2	302 каша гречневая	150	243,75	7-94	180	292,5	10-02
3	348 чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	111 хлеб	50	117,4	4-00	50	117,4	4-00
5							
ИТОГО:				64-52			45-02

Утверждаю

Шеф-повар

и.о. директор школы *Сидорова Л.В.*

Виза Л.В. Сидорова



МЕНЮ на ОБЕД

« 8 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	111 супы горячие				100	14	13-61
2	38 суп гречневый				250/5	84,3	8-07
3	235 Шницель из мяса				100/10	114	51-94
4	143 Рыба отварная				180	180,8	18-33
5	389 Сок				200	84	18-59
6	111 хлеб				100	104,9	8-00
ИТОГО:							112-52

Утверждаю

Шеф-повар

и.о. директор школы *Сидорова Л.В.*

Виза Л.В. Сидорова



МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 9 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1 170	Салат из кукурузы	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2 288	Куриный суп с макаронами	100/15	238	27-83	120/15	253	26-95
3 304	Рис с овощами	130	109,4	8-79	180	157,4	11-29
4 389	Сок	200	84	12-59	200	84	12-59
5 170	Чай	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
338	Итого:	100	47	5-34	100	47	9-99
				64-52			25-02

Утверждаю

директор школы

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 10 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1 52	Суп с луком				100	92,8	13-18
2 88	Мясной салат				250/15	124,1	6-16
3 259	Макароны по-флотски				250	368	59-04
4 348	Чай с лимоном				200	62	2-01
5 170	Чай				100	124,6	8-00
6 338	Итого:				100	47	24-13
							112-52

Утверждаю

директор школы

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 10 » *апрель* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	<i>10 Омлет с маслом</i>	<i>100/5</i>	<i>317,3</i>	<i>31-82</i>	<i>100/5</i>	<i>317,3</i>	<i>50-22</i>
2	<i>389 Сок</i>	<i>200</i>	<i>84</i>	<i>11-53</i>	<i>200</i>	<i>84</i>	<i>11-90</i>
3	<i>10 Желб.</i>	<i>50</i>	<i>117,4</i>	<i>4-00</i>	<i>50</i>	<i>117,4</i>	<i>4-00</i>
4	<i>838 Абиссо</i>	<i>100</i>	<i>47</i>	<i>16-17</i>	<i>100</i>	<i>47</i>	<i>8-90</i>
5							
ИТОГО:				<i>84-52</i>			<i>75-02</i>

Утверждаю
и.о. директор школы *А.И. Калмыкова* Р.У.

Шеф-повар
Вид Л.В. Сидорова



МЕНЮ на ОБЕД

« 10 » *апрель* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	<i>52 Свежая отв</i>				<i>100</i>	<i>92,8</i>	<i>7-65</i>
2	<i>96 Рассольник со св</i>				<i>250/5</i>	<i>113,35</i>	<i>8-86</i>
3	<i>268 Котлета гов</i>				<i>100/10</i>	<i>322</i>	<i>80-29</i>
4	<i>309 Макароны отв</i>				<i>180</i>	<i>202,14</i>	<i>6-11</i>
5	<i>377 Чай с лимоном</i>				<i>200</i>	<i>62</i>	<i>1-01</i>
6	<i>10 Желб</i>				<i>100</i>	<i>117,4</i>	<i>7-60</i>
ИТОГО:							<i>112-52</i>

Утверждаю
и.о. директор школы *А.И. Калмыкова* Р.У.

Шеф-повар
Вид Л.В. Сидорова



МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	213 Запеканка сыр.	150/100	344	53-57	120/100	344	63-99
2	348 Чай с молоком	200	114,8	6-95	200	114,8	7-03
3	170 Жел.	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
4							
5							
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю

директор школы

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 Салат из лука				100	92	7-65
2	101 Суп карто с крутой				250	85,7	7-00
3	161 Биточки гов. с морс.				100/10	322	42-04
4	321 Карусель муш.				180	135,1	18-35
5	348 Компот				200	122,2	3-86
6	170 Жел.				100	147,6	8-00
338	Апельсин:				100	47	15-62
ИТОГО:							112-52

Утверждаю

директор школы

Шеф-повар

Л.В. Сидорова