

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 5 » *ноябрь* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	<i>Бутер с маслом соевый</i>	<i>30/5/15</i>	<i>155</i>	<i>12-87</i>	<i>50/10/100</i>	<i>206,0</i>	<i>19-90</i>
2	<i>Суп молочный вермишель</i>	<i>250</i>	<i>211,2</i>	<i>30-72</i>	<i>250</i>	<i>211,2</i>	<i>24-70</i>
3	<i>Карр. маниток</i>	<i>200</i>	<i>155</i>	<i>12-38</i>	<i>200</i>	<i>155</i>	<i>10-11</i>
4	<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>47</i>	<i>5-48</i>	<i>100</i>	<i>47</i>	<i>17-60</i>
5							
ИТОГО:				<i>61-45</i>			<i>71-45</i>

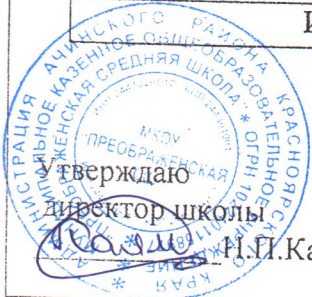
Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Видя Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 5 » *ноябрь* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	<i>Щи из кабачков</i>				<i>100</i>	<i>97</i>	<i>11-00</i>
2	<i>Борщ со сметаной</i>				<i>250/5</i>	<i>162,9</i>	<i>9-26</i>
3	<i>Греческий</i>				<i>100</i>	<i>221</i>	<i>37-54</i>
4	<i>Картофель жареный</i>				<i>180</i>	<i>164,7</i>	<i>10-32</i>
5	<i>Чай</i>				<i>200</i>	<i>60</i>	<i>1-77</i>
6	<i>Пирог</i>				<i>100</i>	<i>124,5</i>	<i>7-60</i>
ИТОГО:							<i>107-16</i>



Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Видя Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 6 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 Булочки сов.	100	221	48-63	100	221	56-64
2	302 Каша гречневая	180	243,75	6-64	180	292,5	9-00
3	248 Чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	пр Хлеб	50	116,4	3-80	50	116,4	3-80
5							
ИТОГО:							61-45
							71-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 6 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	пр Огурец консерв.				100	14	13-61
2	98 Суп крестьянский				250/5	84,3	8-07
3	235 Шницель из мяса				100/10	114	50-39
4	143 Салат овощной				180	190,8	15-64
5	389 Сок				200	84	11-90
6	пр Хлеб				100	174,6	7-60
ИТОГО:							107-16
							107-16



Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 7 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 240	Омлет с маслом	160/5	317,3	31-82	160/5	317,3	50-22
2 389	Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3 338	Яблоко	100	47	13-30	100	47	5-53
4 110	Хлеб	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
5							
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 7 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Свекла отв				100	92,8	7-65
2 96	Рассольник со сметаной				250/5	115,35	8-86
3 268	Котлета гов				100/10	322	24-93
4 309	Макаронн отв				180	200,14	6-11
5 377	Чай с лимоном				200	62	2-0
6 110	Хлеб				100	174,6	7-60
ИТОГО:							102-16



Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 8 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	321 Каруста туши	150	112,65	11-19	180	135,1	15-34
2	268 Биточка сев	100/10	322	42-09	100/10	322	38-45
3	349 Коштан	200	113	4-37	200	113	3-86
4	111 Мёд	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
5							
ИТОГО:				61-45			31-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 8 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 Шпрот кабачковая				100	90,8	14-12
2	88 Шпрот со сметаной				250/15	124,1	6-16
3	291 Янов с кур				250	448	67-38
4	389 Сох				200	109,4	11-90
5	111 Мёд				100	174,6	7-60
6							
ИТОГО:							107-16

Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова