

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 5 » мая 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Омлет с маслом	160/5	317,3	24-69	160/5	317,3	5-3-59
2	Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	Яблоко	100	47	13-80	100	47	5-53
4	Мед	50	118,4	4-00	50	118,3	4-00
5							
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю
директор школы

Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 5 » мая 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Свежая отб				100	92,8	4-65
2	Рассольник со св				250/5	113,35	8-86
3	Котлетта гов				100/10	322	78-07.
4	Макаронны отб				180	202,14	4-93
5	Чай с лимоном				200	62	2-04
6	Мед				100	118,6	8-00
ИТОГО:							112-52

Утверждаю
директор школы

Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 6 » май 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Салат из кукурузы	35	59,6	5-98	60	59,6	10-20
2	Кури отб с маслом	100/5	238	84-83	120/5	253	26-95
3	389 сок	200	84	12-59	200	84	12-59
4	304 Рис отб с маслом	130	209,7	8-29	180	251,4	11-29
5	170 хлеб	50	114,8	4-00	50	114,8	4-00
338	Апельсин	100	47	5-24	100	47	9-99
ИТОГО:				64-52	45-02		

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Вигл

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 6 » май 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	52 Сельдь с луком				100	92,8	13-18
2	88 суп со смет.				250/5	124,1	6-16
3	259 жаркое по дом				250	368	59-04
4	348 чай с лимоном				200	62	2-01
5	170 хлеб				100	114,6	8-00
6	338 макарон				100	47	24-13
ИТОГО:					112-52		



Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Вигл

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 4 » мая 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Запеканка творог	130/20	347	53-37	130/20	347	63-59
2	Чай с молоком	200	114,8	7-15	200	114,8	7-43
3	Мед	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
4							
5							
ИТОГО:				64-52			75-02.

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 7 » мая 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Салат из лука				100	92	7-65
2	Суп картофель с грибами				250	85,7	6-76
3	Биточки с маслом				100/10	322	42-34
4	Копченая курица				180	135,1	25-35
5	Компот				200	122,2	3-86
6	Мед				100	114,7	8-00
7	Апельсин				132	47	18-56
							118-52



Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова