

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 4 » декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
3	Бутер с маслом соевый	20/5/15	155	14-39	50/10/20	106,6	15-16
2	162 Каша манная "Дружба"	210	178	15-69	210	178	15-69
3	100 Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
4	338 Яблоки	112	47	15-04	289	47	13-20
	Итого:	200	118,6	10-00	200	118,6	10-00
				58-52			88-05

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 4 » декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
82	Борщ со сметаной	250/5	162,9	32-84	250/5	162,9	32-84
2	280 Фрикадельки в сметане	105	180	28-78	105	180	28-78
3	112 Картофельное пюре	150	137,25	7-83	180	164,7	8-84
4	348 Колбаса куриная	200	114,8	11-54	200	114,8	11-54
3	100 Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 Мандарины				100	47	13-20
	Итого:			87-79			102-00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 5 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	каша гречневая	150	243,75	6,86	180	292,5	2,24
2	гуляш гов.	100	221	34,24	100	221	34,24
3	чай с лимоном	200	114,8	2,31	200	114,8	2,31
4	хлеб	163	47	13,71	247	47	19,86
	ИТОГО:			58,52			68,05

Утверждаю
 директор школы
 * Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 * Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 5 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Суп крестьянский см.	250/5	84,3	35,36	250/5	84,3	35,36
2	Шницель из свин.	100/10	114	16,18	100/10	114	16,18
3	Рагу овощное	150	155	9,27	180	190,8	11,99
4	Сок	200	84	9,31	200	84	9,31
5	хлеб	100	117,5	6,80	100	117,5	6,80
6	огуречный консер.	60	8,4	10,87	100	14	22,42
	ИТОГО:			87,79			102,06

Утверждаю
 директор школы
 * Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 * Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 6 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 291	Творог с кур.	200	448	20,32	250	448	30,66
2 349	Каша греч с/ф	200	113	3,74	200	113	8,74
3 пр	хлеб	50	69,5	3,40	50	69,5	3,40
4 338	Мюсли	295	47	31,06	297	47	30,25
ИТОГО:				58,52			62,05

Утверждаю
директор школы
Н.П. Калмыкова
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Видя Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 6 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Сельдь с салатом из свеклы	30/30	55,68	8,42	50/50	92,8	14,73
2 88	Щи со сметаной	250/5	124,1	8,70	250/5	124,1	8,70
3 259	Тыквенное пюре	200	295	46,06	250	368	60,33
4 377	Чай с лимоном	200	62	2,32	200	62	2,32
5 пр	хлеб	100	117,5	6,80	100	117,5	6,80
6 338	Макароны	100	47	15,49	100	47	15,49
ИТОГО:				87,79			102,06

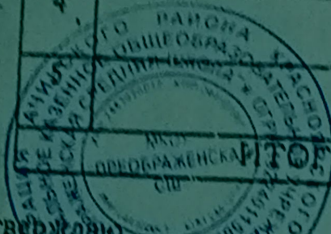
Утверждаю
директор школы
Н.П. Калмыкова
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Видя Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

"7" декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Запеканка творожная со сметаной	150/10	341	48-81	100/20	341	37-84
2							
3	Чай с молоком	200	114,8	6-81	200	114,8	6-81
4	Мед	50	124	3-40	50	124	3-40
				Итого:			
							58-52
							48-05



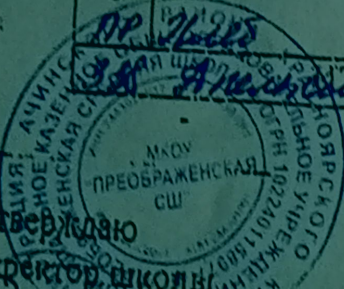
Утверждаю
 директор школы
 Калмыкова Н.П.

Шеф-повар
 Сидорова Л.В.

МЕНЮ на ОБЕД

"7" декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	3-24
2							
3	Суп картофельный с курицей	250	85,7	5-55	250	85,7	5-53
4	Биточки из фарша с маслом	100/10	322	38-04	100/10	322	38-04
5	Картофель тушеный	150	112,65	8-01	180	135,1	9-26
6	Компот из фруктов	200	122,2	3-74	200	122,2	3-74
				Итого:			
							102-06
							87-29
							35-43



Утверждаю
 директор школы
 Калмыкова Н.П.

Шеф-повар
 Сидорова Л.В.

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 8 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 268	Каша греч. из д. гов. с мас. слив.	100/10	322	30-97	100/10	322	30-97
2 143	Рис с овощами	150	155	9-27	180	190,8	9-99
3 389	Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
4 179	Кондит. изд. - печенье	30	125	5-57	45	187,6	14,38
5 179	Хлеб	50	105,3	3-40	80	178,5	3-40
Итого:							68-05

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Видя

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 8 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 3	Бутерброд с мясом и сыром	35/5/20	165	16-54	50/10/20	206,6	17-38
2 102	Суп карто. с горохом на кур. Бул.	250	148	3-43	250	148	3-43
3 288	Вин-бройл. отб. с мас. слив.	100/5	238	19-59	120/5	253	23-60
4 309	Макар. отб.	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
5 883	Кисель	200	90	7-36	200	90	7-36
6 179	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
338	Итого:	150	47	29-64	150	47	38-43

87-79

102-06

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Видя

Л.В. Сидорова