

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 3 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом сыр	50/5/15	155	12-87	50/10/20	206,6	19-00
2	121 Суп мясн курицес	250	211,2	30-72	250	211,2	24-70
3	379 Кор. маритон	200	155	12-38	200	155	10-11
4	338 Яблоко	100	47	8-55	128	47	21-21
5	ИТОГО:			64-52			75-02



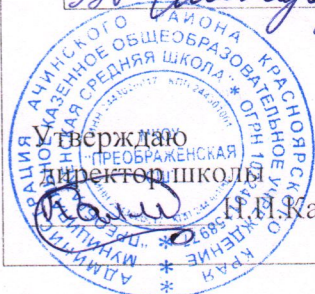
Утверждаю
 директор школы
 И.П. Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 3 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	119 Шпрот кабачковая				100	97	14-00
2	82 Борщ со смет				250/5	162,9	9-26
3	260 Гуляш				100	221	57-54
4	312 Картофл пюре				180	164,7	10-52
5	375 Чай				200	60	1-17
6	119 Пирог				100	174,6	6-80
338 мандарин					100	47	10-43
	ИТОГО:						112-52



Утверждаю
 директор школы
 И.П. Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 4 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	223 Запеканка творожная	120/20	347	53-37	120/20	347	63-59
2	348 Чай с молоком	200	114,8	7-15	200	114,8	7-43
3	100 Мед	50	114,4	4-00	50	114,4	4-00
4							
Итого:							64-52
							75-02



Н.И. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 4 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 Салат из лука				100	92	7-65
2	101 Суп картофельный с крутой				250	85,7	6-76
3	268 Биточки с маслом				100/10	322	42-34
4	321 Капуста тушеная				180	135,1	25-35
5	348 Компот				200	122,2	3-86
6	100 Мед				100	147,6	8-00
Итого:							132
							47
							112-52



Утверждаю
Директор школы
Н.И. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 5 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	143 Рагу овощное	150/10	155	7-72	180	190,8	15-64
2	268 Котлеты гов	100/10	322	36-67	100/10	322	36-67
3	389 Сок	200	84	12-53	200	84	13-31
4	пр печенье	20	125	3-60	45	187,6	5-40
5	пр хлеб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
ИТОГО:							75-02



ИТОГО:

Шеф-повар

Вигл Л.В. Сидорова

И.П. Калмыкова

МЕНЮ на ОБЕД

« 6 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом соул				50/10/20	206,6	19-80
2	102 Суп гороховый				250	148	4-13
3	288 Курсы отв с маслом				120/5	253	31-85
4	309 Макароны отв				180	209,14	6-33
5	883 Кисель				200	90	4-53
6	пр хлеб				100	165,3	8-00
338 Аппетизер					269	47	37-88
							112-52



Шеф-повар

Вигл Л.В. Сидорова

И.П. Калмыкова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 6 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	179 шкря кабачковая	60	58,2	8-47	100	97	14-12
2	232 Мелтай в сое соусе	100	111,25	17-33	100	133,5	24-08
3	143 Картофель жареный	130	155	8-93	180	199,8	11-97
4	349 Колбаса	200	113	4-37	200	113	3-86
5	179 Желб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
Итого:		189	47	21-42	100	47	16-99



И.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 6 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маршак овощной				100	92,8	7-77
2	103 Суп картофельный с макаронными изделиями				150	169,76	4-12
3	287 Голубцы с фаршем и капустой				158	182	65-15
4	389 Сок				200	113	12-59
5	179 Желб				100	167,3	8-00
6	179 Конфеты				55	115,3	14-89
Итого:							118-52



И.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 7 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 салат из кукурузы	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2	288 Курн отв с маслом	100/5	238	27-83	120/5	253	26-95
3	389 Юн	200	84	12-59	200	84	12-59
4	Рис отв с маслом	150	209,4	8-79	180	251,4	11-29
5	110 хлеб	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
	338 Апельсин	100	47	5-84	100	47	9-99
	Итого:			64-52			45-02

Шеф-повар
Л.В. Сидорова



Утверждаю
директор школы
Н.Н. Калмыкова

МЕНЮ на ОБЕД

« 7 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Сельдь с луком				100	92,8	13-18
2	88 Шун со смет				250/5	124,1	6-16
3	259 Макароны по-дом				250	368	59-04
4	348 Чай с лимоном				200	62	2-01
5	110 хлеб				100	114,6	8-00
6	338 мандарин				100	47	24-13
	Итого:						112-52

Шеф-повар
Л.В. Сидорова



Утверждаю
директор школы
Н.Н. Калмыкова