

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 3 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом сыр	50/5/5	155	12-87	50/10/50	206,6	19-00
2	181 Суп мал куриный	250	211,2	20-72	250	211,2	24-70
3	379 Копр мамонта	200	155	12-88	200	155	10-11
4	338 Яблоко	100	47	8-55	150	47	11-21
5	ИТОГО:				64-52		75-02



Утверждаю
директор школы
Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 3 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 Квас кабачковый				100	97	12-00
2	82 Борщ со смет				250/5	162,9	9-26
3	160 Курица гов				100	221	63-52
4	312 Картофель жарен				180	164,7	12-97
5	376 Чай				200	60	1-77
6	110 Пирог				100	124,5	8-00
	ИТОГО:						112-52



Утверждаю
директор школы
Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова


МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 4 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 Круассан гов	100	221	50-25	100	221	58-76
2	302 каша гречневая	150	243,75	7-89	180	292,5	10-25
3	248 Чай с лимоном	200	114,8	2-31	200	114,8	2-01
4	119 хлеб	50	116,4	4-00	50	116,4	4-00
5							
ИТОГО:						64-52	75-02

Утверждаю
директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова


МЕНЮ на ОБЕД

« 4 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 супец конс				100	14	13-61
2	98 Суп крестьянский				250/5	84,3	8-17
3	235 Шницель гов				100/10	114	55-20
4	143 Рыбу отварную				180	190,8	15-64
5	389 Соус				200	84	11-90
6	119 хлеб				100	116,6	8-00
ИТОГО:						112-52	

Утверждаю
директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

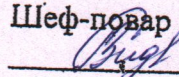
МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 5 » Февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	210 Омлет с маслом	160/5	317,3	31-82	160/5	317,3	50-22
2	389 сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	119 хлеб	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
4	328 яблоко	100	47	16-37	100	47	9-10
ИТОГО:							64-52
							75-02

Утверждаю
директор школы

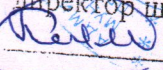
Н.П.Калмыкова

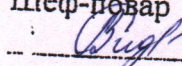
Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 5 » Февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свекла отв				100	92,8	7-65
2	96 Рассольник со смет				250/5	113,35	8-86
3	268 котлета гов				100/10	322	80-29
4	309 Макароны отв				180	202,14	6-11
5	377 чай с лимоном				200	62	2-01
6	119 хлеб						
ИТОГО:					100	174,6	7-60
							112-52

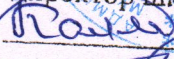
Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

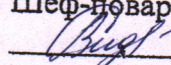
Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 6 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 223	Запеканка творожная	130/100	347	53-37	130/100	347	63-59
2 248	Чай с лимоном	200	114,8	7-15	200	114,8	7-43
3 пр	Мед	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
4							
ИТОГО:							
				64-52	75-02		

Утверждаю
директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

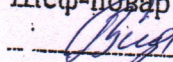
МЕНЮ на ОБЕД

« 6 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 11	Салат из лука				100	92	7-65
2 101	Салат картофельный с курицей				250	85,7	6-76
3 268	Биточки с мясом				100/10	322	41-34
4 321	Корюшка тушеная				180	135,1	25-35
5 348	Компот				200	122,2	3-86
6 пр	Мед				100	147,6	8-00
338	ИТОГО:				132	48	11-56
					112-52		

Утверждаю
директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 7 » февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 Салат из кукурузы	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2	288 Курсы от сметаны	100/5	238	27-83	120/5	25,3	26-95
3	389 Сок	200	84	12-59	200	84	12-59
4	110 Хлеб	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
5	304 Рис с мясом с маслом	150	209,7	8-79	180	251,4	11-29
	339 Итого:	100	47	5-34	100	47	9-99

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 7 » февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Сельдь с луком				100	92,8	13-18
2	88 Муш со сметаной				250/5	124,1	6-16
3	259 Жаркое по дому				250	368	59-04
4	348 Чай с лимоном				200	62	2-01
5	110 Хлеб				100	114,6	8-00
6	338 мандарин				100	47	14-13
	Итого:						118-52

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова