

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 30 » Сентябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Бутерброд с майонезом сырком	50/5/15		12-87	50/10/100		12-00
2	Каша молочная Дружба с маслом	210		20-19	210		21-91
3	Какао	200		15-53	200		16-09
4	Пр хлеб	50		3-80	50		3-80
5	Джем	100		9-06	100		10-55
ИТОГО:				61-45			71-45



Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 30 » Сентябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Пр супреу коас				100		13-61
2	Борщ со сметаной				250/5		9-26
3	Винегрет с свеклой				105		36-84
4	Картофель жареный				180		10-52
5	Молочный суп				200		3-86
6	Хлеб				100		7-60
ИТОГО:					133		25-69




Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

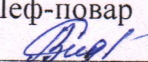
Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 1 » октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	119 шкра кабаскел	60		8-47	100		14-12
2	232 Мектай в си соусе	100		16-93	120		23-58
3	143 Картоф пюре	150		7-83	180		10-87
4	399 Кошени	200		4-37	200		3-86
5	119 Хлеб	50		3-80	50		3-80
Итого:		189		20-05			15-22
				61-45			71-45

Утверждаю
 директор школы

 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

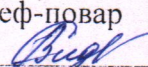
МЕНЮ на ОБЕД

« 1 » октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маршад сокушай				100		7-77
2	103 Суп карт с манар				210/125		4-12
3	287 Кюмбучу лимонное				158		60-88
4	389 Сок				200		11-90
5	119 Хлеб				100		7-60
6	119 Конкрета				55		14-89
Итого:							107-16

Утверждаю
 директор школы

 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 2 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Бутерброд с маслом	50/6/15		12-87	50/10/20		12-87
2	Суп молочный с маком	250		20-22	250		24-20
3	Котлет. мясная	200		12-38	200		10-11
4	Рис	50		3-80	50		3-80
5	Пюре	100		11-68	100		19-97
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю
директор школы
Кали
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 2 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из						
12	кукурузы консерв				60		10-20
2	Суп из овощей со смет				250/5		6-80
3	Творожки пов				110		28-56
4	Каша гречневая				180		9-00
5	Чай				200		1-77
6	Рис				100		7-60
ИТОГО:					262		43-23

107-16

Утверждаю
директор школы
Кали
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова


МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 3 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	210 Омлет с маслом	160/5		31-82	160/5		50-22
2	389 Сок	200		12-53	200		11-90
3	338 Яблоко	100		13-80	100		5-53
4	110 Ясень	50		3-80	50		3-80
5							
ИТОГО:				81-45			71-45

Утверждаю
 директор школы


 Н.И.Калмыкова

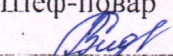
Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 3 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Салат отб				100		7-65
2	96 Рассольник со смет				250/5		8-86
3	268 Котлета гов				100/10		24-93
4	309 Макароны отб				180		6-11
5	378 Чай с лимоном				200		2-01
6	110 Ясень				100		7-60
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
 директор школы

 Н.И.Калмыкова

Шеф-повар

 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 4 » *октябрь* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	<i>341 Карпуста тушен</i>	<i>150</i>		<i>11-19</i>	<i>180</i>		<i>25-34</i>
2	<i>268 Биточки гов</i>	<i>100/10</i>		<i>42-09</i>	<i>100/10</i>		<i>38-45</i>
3	<i>349 Компот</i>	<i>200</i>		<i>4-37</i>	<i>200</i>		<i>3-86</i>
4	<i>110 Хлеб</i>	<i>50</i>		<i>3-80</i>	<i>50</i>		<i>3-80</i>
5							
ИТОГО:				<i>61-45</i>			<i>81-45</i>

Утверждаю
директор школы
Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 4 » *октябрь* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	<i>110 шкря кабачков</i>				<i>100</i>		<i>14-12</i>
2	<i>88 Шурп со сметаной</i>				<i>250/5</i>		<i>6-16</i>
3	<i>291 Телят с кур</i>				<i>250</i>		<i>67-38</i>
4	<i>289 Сок</i>				<i>200</i>		<i>11-90</i>
5	<i>110 Хлеб</i>				<i>100</i>		<i>7-60</i>
6							
ИТОГО:							<i>102-16</i>

Утверждаю
директор школы
Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова