

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 28 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	7 Бутер с маслом сыр	50/6/15	230	13-87	50/10/10	240	13-87
2	100 Суп мол с макар	250	160	10-72	250	160	14-70
3	349 Кар. маршмек	200	155	12-38	200	155	10-11
4	100 Хлеб	50	105,3	1-00	50	105,3	1-00
5	338 Яблоко	100	47	13-55	120	47	12-34
ИТОГО:				64-52			85-02

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 28 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 салат из кукуруз				60	59,6	10-20
2	99 суп овощной со см				250/5	103,35	6-80
3	248 Тертельн гов.				110	137	28-56
4	209 Карш зречисел				180	202,14	9-00
5	347 Чай				200	114,8	1-77
6	100 Хлеб				100	169,4	8-00
ИТОГО:					260	48	48-19

112-52

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 29 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	п/р капуста кабачковая	60	58,2	8-47	100	97	14-12
2	232. Мисотай В см сое	100	111,25	17-33	120	133,5	24-08
3	143 Картофель пюре	150	155	8-93	180	190,8	11-97
4	349 Кошачья	200	113	4-37	200	113	3-86
5	п/р Яблоко	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
	338 Апельсин	189	47	24-42	100	47	16-99
				64-52			45-02

Утверждаю
директор школы
И.В. Сидорова

Шеф-повар
Вид Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 29 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маринован овощи				100	92,8	7-77
2	103 Суп корн с макар				150/15	169,46	4-12
3	187. Голубцы капустные				158	182	65-15
4	389 Сок				200	113	12-59
5	п/р Яблоко				100	107,3	8-00
6	п/р Конфеты				55	115,3	14-89
	ИТОГО:						112-52

Утверждаю
директор школы
И.В. Сидорова

Шеф-повар
Вид Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 30 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1 143	Рану свиное	150/10	155	7-12	180	190,8	15-64
2 268	Котлета гов	100/10	322	36-67	100/10	322	36-67
3 389	Сок	200	84	18-53	200	84	13-31
4 170	печенье	80	185	3-60	45	187,6	5-40
5 170	Пшерб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
ИТОГО:				64-52			95-02



Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 30 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
3	Бутер с маслом сыр				50/10/10	206,6	19-80
2 102	Суп гороховый 1Б				250	148	4-13
3 288	Куры отб с соус				100/5	253	31-85
4 309	Макаронн отб				180	202,14	6-33
5 883	Кисель				200	90	4-53
6 170	Пшерб				100	165,3	8-00
328	Апельсин				269	47	3788
ИТОГО:							112-52



Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова