

МЕНЮ на ЗАВТРАК

«27» август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	7 Бутер с маслом соевым	50/1/1/2	220	14-38	50/1/1/2	220	14-38
2	110 Суп мал с макар	230	120	22-69	250	120	26-93
3	379 Корн. манитон	200	155	13-18	200	155	11-35
4	110 Хлеб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
5	110 Молоко	100	47	10-37	120	47	18-36
ИТОГО:							85-02

Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

«27» август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 Кукуруза ком.				60	59,6	10-10
2	99 Суп из овощей со свч				250/15	103,35	4-00
3	228 Творожник св.				110	157	38-46
4	309 каша гречневая				180	202,14	9-97
5	348 Чай				200	114,8	1-80
6	110 Хлеб				100	169,4	8-00
ИТОГО:							37-09
					250	47	112-52

Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 28 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	243 Завтрак творог	150/100	397	53-57	150/100	548	63-99
2	248 Чай с молоком	200	14,8	6-95	200	144,8	7-03
3	170 Злеб	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
4							
5							
Итого:							75-02

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 28 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 салат из лука			1.	100	92	4-65
2	101 суп карт с круп				250	85,7	4-00
3	268 Биточки гов. с мяс				100/10	322	42-04
4	321 варюета тушен				180	135,1	28-35
5	248 Колптон				200	122,2	3-86
6	170 Злеб				100	147,6	8-00
Итого:					100	47	15-62

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 29 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	1000 салат из кукурузы	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2	288 суп с маслом	100/15	238	24-83	100/15	253	26-95
3	389 сок	200	84	12-59	200	84	12-59
4	1000 хлеб	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
5	3000 пюре с маслом	150	209,7	8-79	180	257,4	11-29
Итого:		100	47	5-81	100	47	9-99
				64-52			75-02

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 29 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 салат с луком				100	92,8	13-18
2	88 суп со сметаной				250/15	124,1	6-16
3	259 пюре по дом				250	368	59-04
4	348 чай с лимонадом				200	62	1-01
5	1000 хлеб				100	174,6	8-00
6	338 мандарины				100	47	14-13
Итого:							112-52

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 30 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 Тушкан	100	221	50-20	100	221	58-99
2	302 Каша гречневая	150	143,75	7-94	180	292,5	10-02
3	398 Чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	100 Желе	50	117,4	4-00	50	117,4	4-00
5							
ИТОГО:							75-02

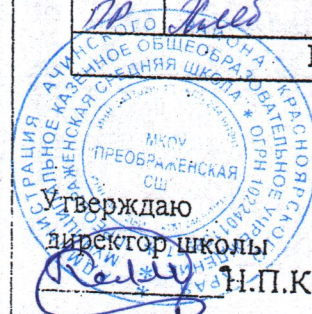


Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 30 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	100 Суп куриный				100	14	13-61
2	98 Суп крестьянский				250/15	84,3	8-07
3	235 Кнели				100/10	114	51-92
4	143 Рыба отварная				180	190,8	18-33
5	389 Сок				200	84	12-59
6	100 Желе				100	164,9	8-00
ИТОГО:							112-51



Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 31 » *август* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Омлет с маслом	100/5	317,3	34-69	100/5	317,3	53-59
2	Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	Абонео	100	47	13-30	100	47	5-53
4	Молоко	50	117,4	4-00	50	117,4	4-00
ИТОГО:							64-52
							85-02

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В.Сидорова
Л.В.Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 31 » *август* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Свежая рыба				100	92,8	7-65
2	Рассольник с осетром				250/5	11335	8-86
3	Котлета рыб.				100/10	322	28-07
4	Мандарины свежие				180	20,14	7-93
5	Чай с лимоном				200	62	1-01
6	Молоко				100	117,4	8-00
ИТОГО:							112-52

Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В.Сидорова
Л.В.Сидорова