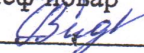


### МЕНЮ на ЗАВТРАК

«25» марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	7 Бутер с маслом сыр	50/6/5	250	12-87	50/10/20	840,8	12-87
2	120 Суп мяс с макар	250	120	20-72	250	120	24-20
3	379 Коф. молочно	200	155	11-38	200	155	10-11
4	100 Чай	50	114,7	9-80	50	114,7	3-80
5	328 Аджико	100	47	11-68	100	47	19-97
Итого:				62-45			71-45

Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова


Шеф-повар  
  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

«25» марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 Салат из курицы				60	59,6	10-20
2	99 Суп из овощей со смет				250/5	103,35	6-80
3	278 Пюре томл гов.				110	157	28-56
4	309 Каша гречневая				180	202,14	9-00
5	948 Чай				200	114,8	1-77
6	100 Чай				100	124,6	7-60
Итого:					262	47	43-23

107-16.

Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 \_\_\_\_\_  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 26 » ноябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	213 Залещанка 7 в домен	150/100	347	57-50	150/100	347	61-22
2	348 Чай с молоком	200	114,8	6-15	200	114,8	6-43
3	100 Хлеб	50	116,9	3-80	50	116,9	3-80
4							
ИТОГО:							
				61-45			24-45

Утверждаю

директор школы

*Калмыкова*

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

*Сидорова*

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 26 » ноябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 Салат из лука				100	92	7-65
2	101 Суп картофель с курицей				250	85,4	6-76
3	268 Биточки гов с маслом				100/10	322	40-04
4	341 Капустка туши				180	135,1	25-35
5	348 Колотон				200	122,2	3-86
6	100 Хлеб				100	114,6	7-60
ИТОГО:							
					122		15-90

107-16

Утверждаю

директор школы

*Калмыкова*

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

*Сидорова*

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

«27» ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	268 Котлета. гов	100/10	322	33-80	100/10	322	34-71
2	143 Рагу овощное	150	153	7-72	180	180,8	15-64
3	389 Соус	200	84	12-53	200	84	11-90
4	по рецепту	30	125	3-60	45	187,6	5-40
5	170 хлеб	50	114,8	3-80	50	114,8	3-80
Итого:				61-45			41-45

Утверждаю  
директор школы  
*Калмыкова* Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
*Сидорова* Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

«27» ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом сыр				50/10/10	206,6	19-00
2	102 Суп гороховый				250	148	4-13
3	288 Куроч отв с маслом				120/5	253	30-82
4	309 Макароны отв				180	202,14	6-11
5	883 Кисель				200	90	4-53
6	170 хлеб				100	174,8	7-60
Итого:					211	45	34-97
							107-16

Утверждаю  
директор школы  
*Калмыкова* Н.П. Калмыкова

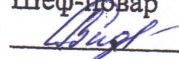
Шеф-повар  
*Сидорова* Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 28 » ноябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1							
14	масло слив	10	74,8	5-55	10	74,8	6-40
2							
229	Менютай с овощ.	100	105	10-58	120	126	14-27
3							
309	Макароны сыв	150	168,5	5-12	180	203,4	6-11
4							
348	Каштан	200	114,8	4-37	200	114,8	3-86
5							
пр	Мед	50	114,8	3-80	50	114,8	3-80
338	Итого:	290	47	32-08		47	37-04

Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова


Шеф-повар  
  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 28 » ноябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1							
570	Маринад овощной				100	129	4-77
2							
95	Рассольник				250/15	122,6	8-86
3							
265	Телегов				250	135,1	50-25
4							
348	Чай				200	114,8	1-14
5							
пр	Мед				100	174,8	7-60
6							
338	Итого:				128	47	31-57

Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

«29» ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из кукурузы	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2	Рис отв с маслом	150	209,7	8-79	180	257,4	11-29
3	Кури отв с маслом	100/5	238	27-83	120/5	253	26-95
4	Сок	200	84	18-53	200	84	11-90
5	Итого:	50	114,7	3-80	50	114,7	3-80
		100	47	2-53	100	47	7-81

Утверждаю  
Директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

«29» ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат с луком				100	92,8	13-18
2	Кури со сметаной				250/5	124,1	6-16
3	Маковое по дол				250	368	54-08
4	Чай с лимоном				200	6,2	2-01
5	Мед				100	124,6	7-60
6	Мандарин				100	47	24-13
	Итого:						107-16

Утверждаю  
Директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова