


МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 25 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	13 Бутер масло ш, сыр	30/6/5	155	11-82	50/10/10	206,6	18-37
2	121 Суп молочный	250	211,2	22-6	250	211,2	22-6
3	379 Коф. напиток	200	155	9-58	200	155	9-58
4	338 Яблочко	106	47	17-45	128	47	20-9
5							
ИТОГО:				61-45			71-45

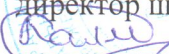
Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 25 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	82 Борщ со сметаной	250/5	162,9	34-00	250/5	162,9	34-00
2	260 Гуляш гов	100	221	36-80	100	221	36-80
3	312 Картофель пюре	150	137,25	11-23	180	164,7	13-44
4	376 Чай	200	60	1-67	200	60	1-67
5	110 Шерб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	119 Икра кабачковая	60	58,5	1-68	100	97	14-42
ИТОГО:				92-18			107-16

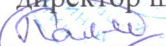
Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 26 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	223 Запеканка творожная	150	347	53-02	200	347	63-02
2	248 Чай с молоком	200	114,8	5-03	200	114,8	5-03
3	00 Хлеб	50	116,9	3-40	50	116,9	3-40
4							
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова


МЕНЮ на ОБЕД

« 26 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 Салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	3-24
2	101 Суп картофельный с крупой	250	85,7	5-55	250	85,7	5-55
3	268 Биточки с маслом	100/10	322	39-16	100/10	322	39-16
4	321 Каршма туши	150	112,65	9-02	180	135,1	10-26
5	248 Компот	200	122,2	3-74	200	122,2	3-74
6	00 Хлеб	100	116,9	6-80	100	116,9	6-80
338 ИТОГО:		166	45	25-96	246	45	38-48

92-18

107-16

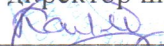
Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 27 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 302	Каша гречневая	150	243,75	6-26	180	292,5	8-24
2	Курица	100	221	24-24	100	221	24-24
3 348	Чай с лимоном	200	114,8	2-31	200	114,8	2-31
4 338	Аблочно	100	47	14-64	142	47	23-28
5 00	Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
ИТОГО:							71-45


Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 27 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 28	Суп крестьянский	250/15	84,3	35-36	250/15	84,3	35-36
2 235	Шницель из мяса	100/10	114	16-18	100/10	114	16-18
3 143	Рагу овощная	150	155	9-27	180	190,8	11-29
4 389	Сек	200	84	9-31	200	84	9-31
5 00	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарины	100	47	15-26	178	47	27-52
ИТОГО:							107-16

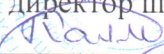
Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 28 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 29	Творог с кур	200	448	20-32	250	448	30-66
2 349	Колбаски	200	113	3-74	200	113	3-74
3 110	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	333	47	33-99	330	47	33-65
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова


Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 28 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Салат-салат с кури	30/30	55,68	8-42	50/50	92,8	14-73
2 88	Шури со смет	250/15	124,1	8-70	250/5	124,1	8-70
3 259	Жаркое по-дом	200	295	46-06	250	368	60-33
4 377	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
5 111	Хлеб	100	111,5	6-80	100	111,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	19-88	100	47	19-88
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

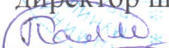
Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 29 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 10	Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2 438	Омлет с мясом	100/5	317,5	33-22	100/5	317,3	33-22
3 389	Сек	200	84	7-70	200	84	7-70
4 110	Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5 338	Облош	100	47	5-95	283	47	15-48
ИТОГО:				61-45			71-05

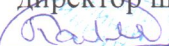
Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 29 » марта 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Свекла отв	60	55,68	1-81	100	92,8	3-18
2 96	Рассольник	250/5	115,35	6-05	250/5	115,35	6-05
3 268	Котлета гов	100/10	322	39-43	100/10	322	39-43
4 309	Макаронное отв	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
5 377	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
160	Хлеб	100	104,6	6-90	100	104,6	6-80
338	манго	200	47	31-24	282	47	44-12
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова