

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 23 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	143 Рыба овощная	150	155	7-72	180	190,8	15-64
2	268 Котлета гов. с ма	100/10	322	33-80	100/10	322	34-81
3	389 Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
4	Пр. печенье	30	125	3-60	45	187,6	5-40
		50	105,3	3-80	50	105,3	3-80
	ИТОГО:			61-45			71-45

Утверждаю  
директор школы  
И.П. Калмыкова

Шеф-повар  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 23 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом сыр				50/10/20	206,6	19-00
2	102 Суп гороховый на 1/2				250	148	4-15
3	288 Куры оть				120/5	253	30-82
4	309 макарони оть.				180	202,14	6-11
5	883 кисель				200	90	4-53
6	Пр. Млб				100	105,3	7-60
	ИТОГО:				211	47	34-97

107-16

Утверждаю  
директор школы  
И.П. Калмыкова

Шеф-повар  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 24 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Буфет с маслом сыр	50/5/15	155	12-88	50/10/10	206,6	19-00
2	Каша мол. "Дружба"	110	128	10-19	110	128	11-91
3	382 Какао	200	118,6	15-53	200	118,6	16-09
4	Пр хлеб	50	105,3	3-80	50	105,3	3-80
Итого:		100	47	9-06	100	47	10-55
				21-45			21-45



Согласовано  
Директор школы  
Н. П. Калмыкова

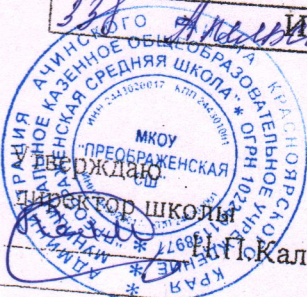
Шеф-повар

*Л. В. Сидорова*  
Л. В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 24 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Пр супреш консерв				100	14	13-61
2	82 Борщ со смет				250/15	162,9	9-26
3	280 Фрикадельки в см соус				105	180	36-84
4	312 Картофель пюре				180	164,7	10-32
5	348 Колбаса				200	114,8	3-86
6	Пр хлеб				100	152,3	7-60
Итого:					133	47	25-64
							107-16



Согласовано  
Директор школы  
Н. П. Калмыкова

Шеф-повар

*Л. В. Сидорова*  
Л. В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 25 » декабрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 супы	100	221	48-63	100	221	56-69
2	302 каша гречневая	150	243,75	6-64	180	292,5	9-00
3	348 чай с лимонадом	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	пр хлеб	50	114,7	3-80	50	114,7	3-80
ИТОГО:				61-45			71-45



Н.П.Калмыкова

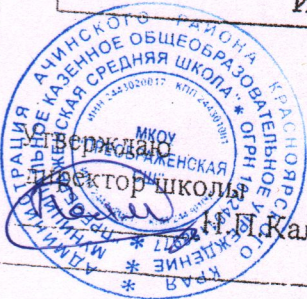
Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 25 » декабрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	пр супы консерв				100	14	13-61
2	98 суп крестьянский				250/5	84,3	8-07
3	235 Шмигаль из мяса				100/10	114	50-34
4	143 Раму овощное				180	190,8	15-64
5	389 сок				200	89	11-90
6	пр хлеб				100	164,5	7-60
ИТОГО:							107-16



Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

«26» декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из курицы	35		5-97	60		10-20
2	Кури отб с маслом	100/5		27-83	100/5		26-95
3	Рис отб с маслом	150		8-29	180		11-29
4	Сок	200		12-53	200		11-90
5	Итого:	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
		100	47	2-53	100	47	7-31



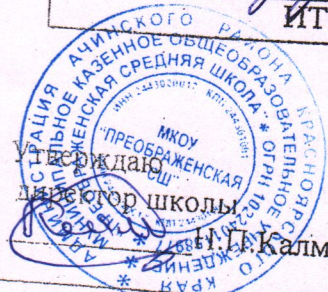
Верждаю  
 директор школы  
 Н.Г. Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

«26» декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат с луком				100		13-18
2	Муи со сметаной				250/5		6-16
3	Жареное по дом.				250		54-18
4	Чай с лимоном				200		2-01
5	Хлеб				100		2-60
6	Мандарин				136		14-15
	Итого:						107-16



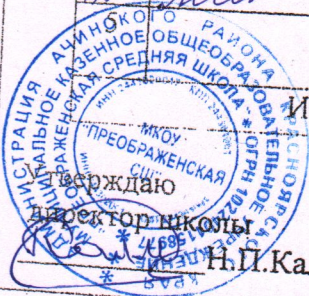
Верждаю  
 директор школы  
 Н.Г. Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

## МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 27 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	140 Омлет с маслом	160/5	388,3	21-82	160/5	314,3	50-22
2	389 Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	338 Яблоко	100	47	13-30	100	47	5-53
4	100 Мёд	50	114,4	3-80	50	114,4	3-80
ИТОГО:							
				61-45			41-45



Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

## МЕНЮ на ОБЕД

« 27 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Сметана отв						
2	96 Рассольник со смет				100	92,8	7-65
3	268 Котлета гов				250/5	113,35	8-86
4	309 Макароны отв				100/10	322	44-93
5	377 Чай с лимоном				180	202,14	6-11
6	100 Мёд				200	62	1-01
ИТОГО:							
					100	174,1	7-60
							107-19



Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 28 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	223 Запеканка творог	130/20	347	57-50	130/20	347	61-22
2	248 Чай с молоком	200	114,8	6-15	200	114,8	6-45
3	Пр Ямс	50	114,4	3-80	50	114,8	3-80
4							
5							
Итого:							
				61-45			71-45

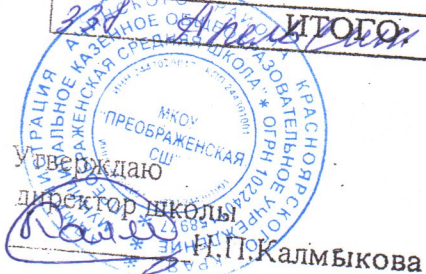


Шеф-повар  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 28 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 Салат из лука				100	92	7-65
2	101 Суп карт с крупой				250	85,7	6-76
3	268 Биточки с маслом				100/10	322	40-09
4	321 Карусель творог				180	135,1	25-35
5	348 Колпак				200	122,2	3-86
6	10 Ямс				100	147,6	7-60
Итого:							
				122			15-90
							107-16



Шеф-повар  
Л.В. Сидорова