

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 22 » август 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|---------------------|---------|--------------|-------|----------|--------------|-------|
| 1 3 | Бутерб с маслом сыр | 30/5/15 | 155 | 11-89 | 30/10/20 | 206,6 | 17-59 |
| 2 182 | каша "Дружба" | 210 | 178 | 20-95 | 210 | 178 | 20-95 |
| 3 382 | Какао | 200 | 118,6 | 13-17 | 200 | 118,6 | 13-17 |
| 4 338 | Айсор | 100 | 47 | 12-04 | 100 | 47 | 16-31 |
| 5 119 | Хлеб | 50 | 69,6 | 3-40 | 50 | 69,6 | 3-40 |
| ИТОГО: | | | | 61-45 | | | 71-45 |

Утверждаю

директор школы

Кали

* Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 22 » август 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|--------------------|-------|--------------|-------|-------|--------------|--------|
| 1 22 | Борщ со смет | 150/5 | 162,9 | 32-84 | 150/5 | 162,9 | 32-84 |
| 2 280 | Фрикадельки в соце | 105 | 180 | 28-78 | 105 | 180 | 28-78 |
| 3 312 | Картофельное пюре | 150 | 137,15 | 7-83 | 180 | 164,7 | 8-84 |
| 4 348 | Компот | 200 | 114,8 | 11-54 | 200 | 114,8 | 11-54 |
| 5 119 | Хлеб | 100 | 117,5 | 6-80 | 100 | 117,5 | 6-80 |
| 6 338 | Маггори | 100 | 47 | 4-39 | 119 | 47 | 18-36 |
| ИТОГО: | | | | 92-18 | | | 102-16 |

Утверждаю

директор школы

Кали

* Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » Суббота 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|--------------------|-----|--------------|-------|-----|--------------|-------|
| 1 302 | Каша гречневая | 150 | 243,75 | 6-86 | 180 | 292,5 | 8-24 |
| 2 260 | Бульон | 100 | 221 | 24-24 | 100 | 221 | 34-24 |
| 3 348 | Чай с лимоном | 200 | 114,8 | 2-31 | 200 | 114,8 | 2-31 |
| 4 338 | Яблоко | 100 | 47 | 14-64 | 142 | | 23-26 |
| 5 110 | Мед | 50 | 69,5 | 3-40 | 50 | 69,5 | 3-40 |
| ИТОГО: | | | | 69-45 | | | 71-45 |

Утверждаю
директор школы

Калмыкова

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова



МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » Суббота 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|--------------------|--------|--------------|-------|--------|--------------|--------|
| 1 98 | Суп крестьянский | 250/5 | 84,3 | 35-36 | 250/5 | 84,3 | 35-36 |
| 2 235 | Шницель из мяса | 100/10 | 114 | 16-18 | 100/10 | 114 | 16-18 |
| 3 143 | Рагу овощное | 150 | 155 | 9-27 | 180 | 189,8 | 11-99 |
| 4 389 | Сок | 200 | 84 | 9-31 | 200 | 84 | 9-31 |
| 5 110 | Мед | 100 | 117,5 | 6-80 | 100 | 117,5 | 6-80 |
| 6 338 | Мандарин | 100 | 47 | 15-26 | 178 | 47 | 27-52 |
| ИТОГО: | | | | 92-18 | | | 107-18 |

Утверждаю
директор школы

Калмыкова

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова



МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 24 » август 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|--------------------|-----|--------------|-------|-----|--------------|-------|
| 1 291 | Творог с сыр | 200 | 448 | 23-65 | 250 | 448 | 33-69 |
| 2 349 | Кюмбот с сыр | 200 | 113 | 3-86 | 200 | 113 | 3-86 |
| 3 110 | Мюсли | 50 | 69,5 | 3-40 | 50 | 69,5 | 3-40 |
| 4 338 | Апельсин | 235 | 47 | 30-54 | 235 | 47 | 20-50 |
| 5 | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | 71-45 |

Утверждаю
директор школы

Кали

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова



МЕНЮ на ОБЕД

« 24 » август 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|--------------------|-------|--------------|-------|-------|--------------|--------|
| 1 52 | Салат из лука | 30/30 | 55,68 | 8-42 | 50/50 | 92,8 | 14-73 |
| 2 88 | Мухи со сметаной | 250/5 | 124,1 | 8-70 | 250/5 | 124,1 | 8-70 |
| 3 259 | Жаркое по-дом | 200 | 295 | 46-06 | 250 | 368 | 60-33 |
| 4 377 | Чай с лимоном | 200 | 62 | 2-32 | 200 | 62 | 2-32 |
| 5 110 | Мюсли | 100 | 111,5 | 6-80 | 100 | 111,5 | 6-80 |
| 6 338 | Мандарин | 112 | 47 | 19-28 | 100 | 47 | 14-5 |
| ИТОГО: | | | | | | | 107-16 |

Утверждаю
директор школы

Кали

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова



МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » Инваря 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|--------------------|--------|--------------|-------|--------|--------------|-------|
| 1 10 | Зеленый горошек | 60 | 24 | 8-25 | 60 | 24 | 8-25 |
| 2 438 | Омлет с маслом | 160/15 | 317,3 | 33-22 | 160/15 | 317,3 | 33-22 |
| 3 389 | Сен | 200 | 84 | 7-70 | 200 | 84 | 7-70 |
| 4 110 | Хлеб | 50 | 69,5 | 3-40 | 50 | 69,5 | 3-40 |
| 5 338 | Яблоко | 100 | 47 | 8-88 | 238 | 47 | 18-88 |
| ИТОГО: | | | | | | | 61-45 |

Утверждаю
директор школы
_____ Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » Инваря 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|-----------------------|--------|--------------|-------|--------|--------------|--------|
| 1 52 | Свекла отваренная | 60 | 55,68 | 1-81 | 100 | 92,8 | 3-18 |
| 2 96 | Рассольник со свеклой | 200/15 | 115,35 | 6-05 | 250/15 | 115,35 | 6-05 |
| 3 268 | Котлета гов | 100/10 | 322 | 38-03 | 100/10 | 322 | 38-03 |
| 4 309 | Макаронные изделия | 150 | 168,45 | 4-43 | 180 | 102,14 | 5-16 |
| 5 377 | Чай с лимоном | 200 | 62 | 2-32 | 200 | 62 | 2-32 |
| 6 110 | Хлеб | 100 | 104,6 | 6-90 | 100 | 104,6 | 6-90 |
| 338 | Магдальна | 184 | 47 | 32-64 | 257 | 47 | 45-52 |
| | | | | 92-18 | | | 107-16 |

Утверждаю
директор школы
_____ Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 26 » Август 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|--------------------|--------|--------------|-------|--------|--------------|-------|
| 1 143 | Ролл овсяный | 150 | 155 | 9-27 | 180 | 190,8 | 9-99 |
| 2 268 | Котлета гов | 100/10 | 322 | 33-90 | 100/10 | 322 | 34-37 |
| 3 389 | Сок | 100 | 84 | 9-31 | 100 | 84 | 9-31 |
| 4 110 | Хлеб | 50 | 69,6 | 3-40 | 50 | 69,6 | 3-40 |
| 5 110 | печенье | 80 | 185 | 5-57 | 45 | 187,6 | 14-38 |
| ИТОГО: | | | | 61-45 | | | 71-45 |

Утверждаю
директор школы
_____ Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 26 » Август 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена | гр. | калорийность | цена |
|----------|-------------------------------------|--------|--------------|-------|--------|--------------|--------|
| 1 3 | Буфет с мясом соев ^{25/50} | 150/10 | 165 | 16-54 | 50/100 | 206,6 | 17-38 |
| 2 102 | Суп гороховый мя ^{1/5} | 250 | 148 | 8-43 | 250 | 148 | 8-43 |
| 3 309 | Макаронист отв | 150 | 168,45 | 6-43 | 180 | 202,14 | 7-16 |
| 4 288 | Кури отв с морс | 100/15 | 238 | 19-59 | 100/15 | 253 | 23-50 |
| 5 883 | Кисель | 100 | 90 | 7-36 | 100 | 90 | 7-36 |
| 110 | Хлеб | 100 | 117,5 | 6-80 | 100 | 117,5 | 6-80 |
| 378 | Апельсин | 265 | 47 | 27-03 | 358 | 47 | 36-53 |
| ИТОГО: | | | | 92-18 | | | 107-16 |

Утверждаю
директор школы
_____ Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова