


МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 22 » апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	120 Суп мол с мак	250/10	120	32-85	250/10	120	32-85
2	379 Когр. котлетки	200	155	12-72	200	155	12-72
3	7 Бутерброд масло сыр	50/6/5	220	15-88	50/6/5	240,8	17-83
4	338 маншарми				100	47	8-05
5							
ИТОГО:				61-45			81-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 22 » апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 салат из кукурузы	60	59,6	10-20	100	99,33	12-00
2	99 Суп из овощей со св	250/5	103,35	18-35	250/5	103,35	18-35
3	278 Тигртели	110	157	18-85	110	157	18-85
4	309 Кама гречневая	130	168,45	6-86	180	202,10	15-04
5	348 Чай	200	114,8	1-12	200	114,8	1-12
6	170 Пирог	100	140,1	6-80	100	140,1	6-80
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 23 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	322 Каша гречневая	150	243,75	6-86	180	292,5	8-24
2	260 Тушкань	100	221	34-24	100	221	34-24
3	348 Чай с лимоном	200	114,8	2-31	200	114,8	2-31
4	338 Яблоко	100	47	14-64	142	47	23-26
5	110 Пшеница	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
ИТОГО:							9-45

Утверждаю
директор школы
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 23 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	98 Суп крестьянский	250/5	84,3	35-36	250/5	84,3	35-36
2	235 Шницель из мяса	100/10	114	16-18	100/10	114	16-18
3	143 Рагу овощное	150	155	9-27	180	190,8	11-28
4	389 Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
5	110 Пшеница	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарин	100	47	15-26	178	47	27-52
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
директор школы
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 24 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	232 мейтай в см соусе	100	111,25	23-09	120	133,5	26-59
2	243 Картофель жареный	150	155	7-80	180	190,8	8-89
3	249 Колбаса	200	113	3-74	200	113	3-74
4	119 Яйцо вареное	50	117,5	3-40	50	117,5	3-40
5	238 мандарин	132	47	23-42	164	47	28-83
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 24 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 маршмэлл овсян	60	55,68	1-97	100	92,8	2-35
2	103 Суп картофель на 1/5	^{25/} 150	169,78	8-02	^{25/} 150	169,78	8-02
3	287 Голубцы мясные	158	182	42-30	158	182	42-30
4	289 Сок	200	136,4	9-31	200	136,4	9-31
5	119 Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарин	153	47	23-78	243	47	28-28
ИТОГО:				92-18			107-16


Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 25 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 10	Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2 438	Омлет с маслом	160/15	317,3	33-22	160/15	317,3	33-22
3 389	Сок	100	84	7-70	100	84	7-70
4 110	Млчб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
5 338	Апельсин	100	47	8-98	185	47	18-85
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

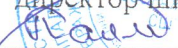
Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 25 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Свекла отварная	60	55,6	1-81	100	92,8	3-18
2 96	Рассольник	250/15	115,55	6-05	250/15	115,55	6-05
3 268	Котлета гов	100/10	322	42-42	100/10	322	42-42
4 209	Макароны отвар	130	168,45	4-43	280	220,14	5-87
5 377	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
6 110	Млчб	100	104,6	8-80	100	104,6	8-80
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 26 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	143 Рагу овощная	150	155	9-27	180	190,8	9-99
2	268 котлета гов	100/10	322	33-90	100/10	322	34-37
3	389 сок	200	84	9-31	200	84	9-31
4	110 Желе	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
	110 печенье	30	125	5-57	45	187,6	14-38
ИТОГО:							71-45

Утверждаю

директор школы

Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 26 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Вутерброд с маслом	35/15	165	16-54	50/10/20	206,6	17-38
2	102 суп гороховый	250	148	8-43	250	148	8-43
3	309 макаронки отв	150	168,45	6-43	180	203,14	7-16
4	288 кури отв с морс	100/15	238	19-59	120/15	253	23-50
5	883 Кисель	200	90	7-36	200	90	7-36
	110 Желе	100	112,5	6-80	100	112,5	6-80
	338 мандарин	265	47	27-03	352	47	36-53
ИТОГО:							107-16

Утверждаю

директор школы

Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар


Сидорова

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 27 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	223 Запеканка творог	150	347	53-02	200	347	63-02
2	248 Чай с молоком	200	114,8	5-03	200	114,8	5-03
3	170 Желе	50	116,9	3-40	50	116,9	3-40
4							
ИТОГО:				21-45			41-45

Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 27 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	3-24
2	101 суп картофель с крупой	250	85,7	5-55	250	85,7	5-55
3	268 Виточки с маслом	100/10	322	39-16	100/10	322	39-16
4	321 капуста тушен	150	112,65	9-02	180	135,1	10-26
5	248 компот	200	122,2	3-74	200	122,2	3-74
6	170 Желе	100	116,9	6-80	100	116,9	6-80
338 ИТОГО:		166	45	25-96	246	45	38-47

Утверждаю
директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова