

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 21 » Октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	140 Омлет с маслом	160/5	317,3	31-82	317,3	160/5	50-22
2	389 Соус	200	84	18-53	84	200	11-90
3	338 Яблоко	100	47	13-30	47	100	6-53
4	177 Хлеб	50	24,15	3-80	24,15	50	3-80
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю
 директор школы Калимыкова Н.П.
 Н.П.Калимыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 21 » Октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Салат отъ				100	92,8	7-65
2	96 Рассольник со см				250/5	115,35	8-86
3	268 Котлета гов.				100/10	322	74-93
4	309 Макароны отъ				180	202,14	6-11
5	377 Чай с лимоном				200	62	2-01
6	77 Хлеб				100	116,2	7-60
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
 директор школы Калимыкова Н.П.
 Н.П.Калимыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 22 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Завтрак с хлебом	130/200	347	57-50	130/200	347	61-22
2	Чай с молоком	215	114,8	6-15	215	114,8	6-43
3	Хлеб	50	116,9	3-80	50	116,9	3-80
4							
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю

директор школы

Н.Н.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 22 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Маринованные овощи				100	129	7-77
2	Суп картофельный с грибами				35/150	124,63	34-99
3	Пюре картофельное				100	122	13-66
4	Рагу овощное				180	190,8	15-64
5	Компот				200	113	3-86
6	Хлеб				100	174,9	7-60
Итого:					143	47	13-64

107-16

Утверждаю

директор школы

Н.Н.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

«23» октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	321 Карпачка куриц	150	112,65	11-19	180	135,1	25-34
2	268 Биточки гов	100/10	322	42-09	100/10	322	38-45
3	349 Компот	200	113	4-37	200	113	3-26
4	110 Хлеб	50	117,5	3-80	50	164,5	3-20
5							
ИТОГО:							81-45

Утверждаю
директор школы

И.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

«23» октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 Суп кабачковый				100	90,8	14-12
2	88 Суп со сметаной				250/5	124,1	6-16
3	291 Грив с кур				250	448	67-38
4	389 Сох				200	100,4	11-20
5	110 Хлеб				100	164,5	7-60
6							
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
директор школы

И.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 24 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 суп кремль	100	221	48-63	100	221	56-64
2	302 каша гречневая	150	243,75	6-64	180	292,5	9-00
3	348 чай с лимоном	200	114,8	2-28	200	114,8	2-04
4	110 хлеб	50	117,4	23-80	50	117,4	3-80
5							
ИТОГО:				61-45			71-48

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В.Сидорова
Л.В.Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 24 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 суп кремль				100	114	13-61
2	98 суп крестьянский со сметаной				250/5	24,3	8-07.
3	135 суп кремль из мяса				100/10	114	50-34
4	143 рагу овощное				180	190,8	15-64
5	389 сок				200	84	11-90
6	110 хлеб				100	164,9	4-60
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В.Сидорова
Л.В.Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 25 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	14 масло сливочное	10	74,8	5-55	10	74,8	6-40
2	229 Мектай с овощ.	100	105	10-58	100	100	14-27
3	309 Макароны отв.	150	168,45	5-12	180	202,14	6-11
4	348 Колбаса	200	114,8	4-37	200	114,8	3-86
5	170 Хлеб	50	117,5	3-80	50	117,5	3-80
338	Итого:	230	47	32-03		47	37-01
				61-45			41-45

Утверждаю
директор школы

И.П. Калмыкова
И.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 25 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маршак овощной				100	129	7-77
2	95 Рассольник				250/5	122,6	8-86
3	265 Туш гов.				250	135,1	50-25
4	348 Чай				200	114,8	1-17
5	170 Хлеб				100	117,5	7-60
6	мангодуш				178	47	31-51
	Итого:						107-16

Утверждаю
директор школы

И.П. Калмыкова
И.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова
Л.В. Сидорова