

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 21 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Бутерб с мясом сыр	50/5/15	155	12-87	50/10/20	206,6	19-00
2	Суп мяс. Гречу на	250	211,2	30-22	250	211,2	24-70
3	Вод. маршмал	200	155	12-38	200	155	10-14
4	Молоко	100	47	8-55	128	47	24-21
5							
ИТОГО:				21-52			75-02

Утверждаю
директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 21 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Суп кабачковый				100	97	12-00
2	Борщ со смет				250/15	162,9	9-26
3	Гречу на				100	221	57-54
4	Картоф. пюре				180	164,4	10-38
5	Чай				200	60	1-17
6	Мед				100	174,6	8-00
ИТОГО:					100	47	9-16
							112-52

Утверждаю
директор школы

Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 22 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1 143	Раци овсяное	150/10	155	7-22	180	190,8	15-64
2 268	Котлета гов.	100/10	322	36-67	100/10	322	36-67
3 389	Сок	200	84	12-53	200	84	13-31
4 пр	Резюме	30	125	3-60	45	187,6	5-40
5 пр	Шеб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
ИТОГО:				84-52			45-02

Утверждаю
и.о. директор школы
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 22 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1 3	Бутер с маслом сыр				50/10	206,6	19-80
2 102	Суп гороховый мал				250	148	4-13
3 288	Кури отб сливочн				120/5	253	31-85
4 309	Макаронны отб				180	202,14	6-33
5 883	Кисель				200	90	4-53
6 пр	Шеб				100	165,3	8-00
ИТОГО:					250	44	34-88

112-52

Утверждаю
и.о. директор школы
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 23 » *апрель* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	<i>223 Запеченный сыр</i>	<i>130/100</i>	<i>341</i>	<i>63-57</i>	<i>130/100</i>	<i>341</i>	<i>63-99</i>
2	<i>148 Чай с лимонадом</i>	<i>200</i>	<i>144,8</i>	<i>6-95</i>	<i>200</i>	<i>144,8</i>	<i>4-03</i>
3	<i>100 хлеб</i>	<i>50</i>	<i>144,7</i>	<i>4-00</i>	<i>50</i>	<i>144,7</i>	<i>4-00</i>
4							
5							
ИТОГО:				<i>64-52</i>			<i>75-02</i>

Утверждаю

И.О. директор школы
И.И. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 23 » *апрель* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	<i>11 салат из лука</i>				<i>100</i>	<i>92</i>	<i>4-05</i>
2	<i>101 суп корн с крупой</i>				<i>250</i>	<i>85,4</i>	<i>4-00</i>
3	<i>268 Балочный гов. с ма</i>				<i>100/10</i>	<i>322</i>	<i>42-04</i>
4	<i>321 Колбаса тушен</i>				<i>180</i>	<i>135,1</i>	<i>28-35</i>
5	<i>298 каша</i>				<i>200</i>	<i>122,2</i>	<i>3-86</i>
6	<i>100 хлеб</i>				<i>100</i>	<i>147,6</i>	<i>8-00</i>
<i>238</i>	ИТОГО:				<i>100</i>	<i>47</i>	<i>15-62</i>

112-52

Утверждаю

И.О. директор школы
И.И. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 24 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 Кушачи гов.	100	224	50-20	100	224	58-99
2	302 Каша гречневая	150	243,75	7-94	180	290,5	10-02
3	248 Чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	110 хлеб	50	117,4	4-00	50	117,4	4-00
5							
ИТОГО:				84-52			75-02

Утверждаю
директор школы
Н.П. Камышкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 24 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 огурцы консерв.				100	14	13-61
2	98 Суп крестьянский				230/5	84,3	8-07
3	235 Минимум из мяса				100/10	114	57-92
4	143 Рагу овощное				180	199,8	18-33
5	389 Соус				200	84	12-59
6	110 хлеб				100	164,9	8-02
ИТОГО:							112-52

Утверждаю
директор школы
Н.П. Камышкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 25 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Омлет с маслом	100/5	317,3	31-82	100/5	317,3	50-22
2	Сок	200	84	11-53	200	84	11-90
3	Чай	50	117,4	4-00	50	117,4	4-00
4	Яблоко	100	47	16-17	100	47	8-90
5							
ИТОГО:				64-32			75-02

Утверждаю
директор школы
Н.П. Камышкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 25 » апреля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Свежая отбивная				100	92,8	7-65
2	Рассольник со свеклой				250/5	113,35	8-86
3	Котлета гов.				100/10	322	80-29
4	Макаронная отбивная				180	202,14	6-11
5	Чай с лимоном				200	62	2-01
6	Чай				100	117,4	8-00
ИТОГО:							162-52

Утверждаю
директор школы
Н.П. Камышкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова