

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 10 » август 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом сыр	50/5/15	155	12-87	50/10/20	206,6	19-60
2	Каша ман. Дружба	200	178	20-19	200	178	21-91
3	3/2 Какао	200	118,6	15-53	200	118,6	16-09
4	100 Шел	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
5	3/2 Молоко	100	47	11-93	100	47	13-42
ИТОГО:				84-52		75-02	

Утверждаю
 директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 10 » август 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	100 Огурец консерв				100	14	13-61
2	3/2 Борщ со смет				250/15	162,9	9-26
3	180 Прикопелки со смет				105	180	46-98
4	3/2 Картофель пюре				180	169,7	12-82
5	3/4 Компот				200	114,8	3-86
6	100 Шел				100	152,3	8-00
ИТОГО:					100	47	12-99

Утверждаю
 директор школы
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

112-52

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » января 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	143 Рагу овощная	150/10	155	8-87	180	190,8	18-64
2	268 Котлетки гов с морс	100/10	322	35-46	100/10	322	36-39
3	389 сок	200	84	12-59	200	84	12-59
4	пр печенье	30	125	3-60	45	187,6	5-40
5	пр Желе	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
ИТОГО:							64-52
							75-02

Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Виг Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » января 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутерброд с маслом сыр				50/100	206,6	19-37
2	102 суп гороховый молб				250	148	6-13
3	288 Куры отв с маслом				120/5	253	20-82
4	309 макароны отв				180	207,14	7-11
5	883 кисель				200	90	4-53
6	пр Желе				100	167,4	8-00
ИТОГО:							152
						47	26-56

Утверждаю
директор школы
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Виг Л.В. Сидорова

112-52

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 22 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	7P шкря кабачковой	60	58,2	8-47	100	97	14-12
2	232 Мештай в см соусе	100	111,25	17-33	120	133,5	24-08
3	143 Картофель жареный	150	155	8-93	180	190,8	11-97
4	249 Кошмат	200	113	4-37	200	113	3-86
5	7P Желе	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
6	328 Итого:	189	47	21-42	100	47	16-99
				64-52			75-02

Утверждаю

директор школы

Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 22 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Моринга овощная				100	92,8	2-77
2	103 Суп картофельный с макаронами				250/15	169,76	4-12
3	287 Колбаса свиная				158	182	65-15
4	389 Сок				200	113	12-59
5	7P Желе				100	105,3	8-00
6	7P Конфетта				55	115,3	14-89
Итого:							112-52

Утверждаю

директор школы

Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 22 » Инварь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	100 салат из чукчурузов	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2	288 Курн отб с масл	100/5	238	27-83	120/5	253	26-95
3	389 Сок	200	84	12-59	200	84	11-59
4	100 хлеб	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
5	101 Рис отб с масл	150	209,2	8-79	180	251,4	11-29
338	Итого:	100	47	5-24	100	47	9-99

Утверждаю
директор школы
Калмыкова
Н.П.Калмыкова

64-52
Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 23 » Инварь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Сельдь с луком				100	92,8	13-18
2	88 Шур со сметаной				250/5	124,1	6-16
3	259 Ксарице по дом				250	368	59-04
4	348 Чай с лимонном				200	6,2	2-01
5	100 хлеб				100	174,6	8-00
6	338 мандарин				100	47	14-13
	Итого:						162-58

Утверждаю
директор школы
Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 24 » *января* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 260	<i>гречка</i>	100	221	50-20	100	221	58-99
2 302	<i>Каша гречневая</i>	150	243,75	7-94	180	292,5	10-02
3 348	<i>Чай с лимоном</i>	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4 пр	<i>Хлеб</i>	50	117,4	4-00	50	117,4	4-00
5							
ИТОГО:							75-02

Утверждаю
директор школы
Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 24 » *января* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 пр	<i>огурец консервированный</i>				100	14	13-61
2 98	<i>Суп крестьянский с фасолью</i>				250/5	84,3	8-07
3 235	<i>Шницель</i>				100/10	114	57-92
4 143	<i>Рагу овощное</i>				180	190,8	18-33
5 389	<i>Сок</i>				200	84	11-59
6 пр	<i>Хлеб</i>				100	164,9	8-00
ИТОГО:							112-52

Утверждаю
директор школы
Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова