

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 1 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутерб с маслом соев	30/5/5	155	11-89	50/10/20	206,6	11-59
2	182 Каша « Дружба»	210	178	20-95	210	178	20-95
3	382 Какао	200	118,6	13-17	200	118,6	13-17
4	338 Яблочно	100	47	12-04	100	47	16-34
5	110 Желе	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
ИТОГО:				62-45			71-43

Утверждаю  
директор школы

Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 1 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	82 Борщ со смет	250/5	162,9	32-84	250/5	162,9	32-84
2	280 Фрикадельки в соусе	105	180	28-78	105	180	28-78
3	312 Картофель жарен	150	137,25	7-83	180	164,7	8-84
4	348 Колбас	200	114,8	11-54	200	114,8	11-54
5	110 Желе	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарин	100	47	4-39	119	47	18-36
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы

Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар


Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 2 » апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	232 Мейтай в см соусе	100	111,25	23-09	120	133,5	26-59
2	143 Картофель пюре	150	155	7-80	180	190,8	8-89
3	349 Компот	200	113	3-74	200	113	3-74
4	110 Хлеб	50	117,5	3-40	50	117,5	3-40
5	338 мандарины	132	47	23-42	164	47	28-83
ИТОГО:				21-45			71-45

Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 2 » апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 маринад овощи	60	55,68	1-97	100	92,8	2-35
2	103 Суп карт ма к/с	25/ 250	169,78	8-02	25/ 250	169,78	8-02
3	287 Тондучу менише	158	182	42-30	158	182	42-30
4	389 Сох	200	136,4	9-31	200	136,4	9-31
5	110 Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарины	153	47	23-78	243	47	38-38
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 3 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 291	Творог с кур	200	448	20-32	250	448	30-60
2 349	Компот	100	113	3-74	100	113	3-74
3 пр	Моло	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	333	47	33-99	330	47	33-65
5							
ИТОГО:							61-45

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 3 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Салат вилочка	30/30	55,68	8-42	50/50	92,8	14-73
2 88	Щи со смет	250/5	124,1	8-40	250/5	124,1	8-40
3 259	Шарное по дол	200	295	46-06	250	368	60-33
4 377	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
5 пр	Моло	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	19-88	100	47	14-28
ИТОГО:							92-18


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 4 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 213	Завтрак твердый	150	347	53-02	200	347	63-02
2 348	Чай с молоком	200	114,8	5-03	200	114,8	5-03
3 110	Хлеб	50	116,9	3-40	50	116,9	3-40
4							
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 4 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 11	Салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	3-24
2 101	Суп картофель с крупой	250	85,7	5-55	250	85,7	5-55
3 268	Биточки с мясом	100/10	322	39-16	100/10	322	39-16
4 321	Каршота туши	150	112,65	9-02	180	135,1	10-22
5 348	Компот	200	122,2	3-74	200	122,2	3-74
6 110	Хлеб	100	116,9	6-80	100	116,9	6-80
338	ИТОГО:	166	45	25-96	246	45	38-48
				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 5 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	302 Каша гречневая	150	243,75	6-86	180	292,5	8-24
2	260 Творожок	100	221	34-24	100	221	34-24
3	348 Чай с лимоном	200	114,8	2-31	200	114,8	2-31
4	338 Яблоко	100	47	14-64	142	47	23-26
5	110 Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,6	3-40
ИТОГО:					621-45		41-45

Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 5 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	98 Суп крестьянский	250/15	84,3	35-36	250/15	84,3	35-36
2	235 Минюль из мяса	100/10	114	16-18	100/10	114	16-18
3	143 Рагу овощное	150	155	9-27	180	190,8	11-98
4	389 Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
5	110 Хлеб	200	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарин	100	47	15-26	178	47	27-52
ИТОГО:					921-18		107-16

Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова