

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 18 » мая 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Бутерброд с масл. сыр.	50/5/15	155	12-87	50/10/20	206,8	19-00
2	Каша мол. Дружба	200	178	20-19	200	178	4-91
3	382 Какао	200	118,6	15-53	200	118,6	16-09
4	пр. хлеб	50	105,3	3-80	50	105,3	3-80
5	338 Масло	100	4,7	9-06	100	4,7	10-55
ИТОГО:				61-45			21-45



тверждаю
директор школы
Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 18 » мая 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	пр. огурцы конс.				100	44	13-61
2	82 Борщ со смет.				250/5	162,9	9-26
3	180 Приготовленные со смет.				105	180	36-84
4	312 Картофель пюре				180	164,7	10-32
5	348 Компот				200	114,8	3-86
6	пр. хлеб				100	152,3	7-60
ИТОГО:					133		25-67



тверждаю
директор школы
Калмыкова
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова
Л.В. Сидорова

107-16

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 19 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	160 Круассан горячий	100	221	48-64	100	221	56-64
2	302 Каша гречневая	150	243,75	6-64	180	292,5	9-00
3	348 Чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	110 Хлеб	50	116,4	3-80	50	116,4	3-80
ИТОГО:				61-45			81-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 19 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 Хлеб				100	114	13-61
2	98 Суп крестьянский				250/5	84,3	8-07
3	235 Шницель из мяса				100/10	114	50-54
4	143 Рагу овощная				180	190,8	15-64
5	389 Солянка				100	84	11-90
6	110 Хлеб				100	114,6	8-64
ИТОГО:							107-16

Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 20 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом сыр	50/5/15	155	12-87	50/10/10	206,6	19-00
2	121 Суп. мол. курица	250	24,2	30-72	250	24,2	24-70
3	379 Карр. маниток	200	155	12-38	200	155	10-11
4	338 Облоно	100	47	5-48	100	47	17-60
5							
ИТОГО:				61-45			77-45



Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 20 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 Шпр кабыкчал				100	97	12-00
2	82 Борщ со сметаной				250/5	162,9	9-26
3	260 Румяны гов				100	221	37-54
4	312 Картофель пюре				180	164,7	10-32
5	376 Чай				200	60	1-77
6	110 Млб				100	120,5	4-60
ИТОГО:					100	120,5	4-60
							107-16



Утверждаю
директор школы
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 21 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	100 салат из кукурузы	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2	288 куриный омлет	100/5	238	27-83	120/5	253	26-95
3	389 сок	200	84	12-53	200	84	11-90
4	100 хлеб	50	114,8	3-80	50	114,8	3-80
5	304 рис с мясом	150	209,4	8-79	180	251,4	11-29
	338 Итого	100	47	2-53	100	47	2-31
				21-45			21-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 21 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Салат с луком				100	92,8	13-18
2	88 Суп с сметаной				250/5	124,1	6-16
3	159 Жареное по-домашнему				250	368	54-08
4	348 Чай с лимоном				100	6,2	2-01
5	100 хлеб				100	124,6	7-60
6	328 Итого				100	47	14-13
							107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

«22» ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Омлет с мясом	160/5	317,3	31-82	160/5	317,3	50-22
2	Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	Молоко	100	47	13-30	100	47	5-53
4	Хлеб	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
ИТОГО:							31-95

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

«22» ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Свежая отбивная				100	92,8	7-65
2	Рассольник с осьми				250/5	113,35	8-86
3	Котлета гов.				100/10	320	24-93
4	Макароны отбивная				180	202,14	6-11
5	Чай с лимоном				200	62	2-01
6	Хлеб				100	117,4	3-80
ИТОГО:							107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова