

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 17 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
3	Бутер с маслом сыр	50/5/15	155	12-87	50/10/20	206,6	19-60
2	Каша ман. Дружба	110	178	20-19	110	178	21-91
3	Какао	200	118,6	15-53	200	118,6	16-09
4	пр. Желб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
5	338. Желб. дощ	100	47	11-93	100	47	13-42
ИТОГО:				64-52			45-02



ИТОГО:

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

И.И. Калмыкова

МЕНЮ на ОБЕД

« 17 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	пр. Огурцы консерв.				100	14	13-61
2	82 Борщ со смет.				250/5	162,9	9-26
3	280 Припосаживки всм				105	180	46-96
4	312 Картофель пюре				180	184,7	12-82
5	348 Компот				200	114,8	3-86
6	пр. Желб				100	152,3	8-00
338	Желб. дощ				100	47	12-99
ИТОГО:							112-52



Шеф-повар

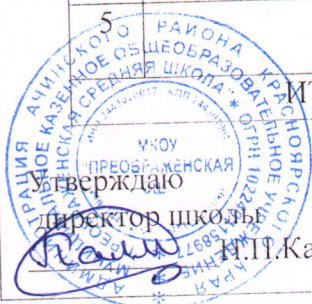
Л.В. Сидорова

И.И. Калмыкова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 18 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Залепанна тввр	130/100	947	53-37	130/100	947	63-59
2	Чай с молоком	200	114,8	7-15	200	114,8	7-43
3	Хлеб	50	114,4	4-00	50	114,4	4-00
4							
5							
ИТОГО:				64-52			45-02



Утверждаю
директор школы

И.П. Калмыкова

Шеф-повар

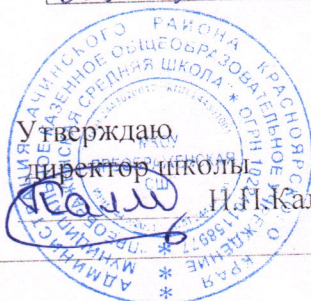
Вигл

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 18 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Салат из лука				100	92	7-65
2	Суп карт с крупой				250	85,7	6-76
3	Биточки гов с месо				100/10	322	42-34
4	Картошка туш				180	135,1	25-35
5	Компот				200	132,2	3-86
6	Хлеб				100	147,6	8-00
338	Апельсин				132	47	18-56
ИТОГО:							112-52



Утверждаю
директор школы

И.П. Калмыкова

Шеф-повар

Вигл

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 19 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	143 Рагу овощное	150/10	155	7-82	180	190,8	15-64
2	268 Котлета гов	100/10	322	36-67	100/10	322	36-67
3	389 Сок	200	84	11-53	200	84	13-31
4	10 Перцы	30	125	3-60	45	187,5	5-40
5	100 Кисель	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
ИТОГО:				64-52			75-02

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

Утверждаю

директор школы

Н.П. Калмыкова

МЕНЮ на ОБЕД

« 19 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом слив				50/100	206,0	19-80
2	102 Суп гороховый				250	148	4-13
3	288 Курн отб с маслом				120/5	253	31-85
4	309 Макароны отб				180	202,14	6-53
5	283 Кисель				200	90	4-53
6	100 Кисель				100	165,3	8-00
ИТОГО:					260	47	37-88
							112-52

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

Утверждаю

директор школы

Н.П. Калмыкова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 20 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Бутер с маслом	50/5/5	155	12-87	50/100	806,6	19-60
2	Каши под Дружба	100	178	20-19	100	178	11-21
3	Какао	100	118,6	15-53	100	118,6	16-09
4	Мед	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
5	Молоко	100	47	11-93	100	47	13-42
ИТОГО:				64-52	75-02		



Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Вид

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 20 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Огурец консерв				100	14	13-61
2	Борщ со смет				250/5	162,9	9-26
3	Прикодавки со смет				105	180	46-96
4	Картофель пюре				180	164,7	11-82
5	Компот				200	114,8	3-86
6	Мед				100	152,3	8-00
ИТОГО:					100	47	17-99
					112-52		



Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Вид

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 21 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Салат из курицы	35	59,6	5-98	60	59,6	10-20
2	Курица с маслом	100/5	238	27-83	120/5	253	26-95
3	Сок	200	84	12-59	200	84	12-59
4	Рис отб с маслом	150	209,4	8-79	180	251,4	11-29
5	Пюре	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
Итого:		100	47	5-84	100	47	8-98
				64-52			75-02

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

Утверждаю

директор школы

Н.П. Калмыкова

МЕНЮ на ОБЕД

« 21 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	Суп с луком				100	92,8	13-18
2	Курица со смет.				250/5	124,1	6-16
3	Мясо по-дом.				250	368	59-04
4	Пюре с маслом				200	62	2-01
5	Пюре				100	124,6	8-00
6	Макароны				100	47	24-13
Итого:							112-52

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

Утверждаю

директор школы

Н.П. Калмыкова