

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 17 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	160 Омлет с маслом	160/15	317,3	31-82	160/15	317,3	50-82
2	289 сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	170 хлеб	50	117,9	4-00	50	117,9	4-00
4	338 яблоко	100	47	16-17	100	47	8-90
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю
директор школы
Калинина
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 17 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свекла отв				100	92,8	7-65
2	96 Рассольник				250/15	113,35	8-86
3	268 Котлета гов				100/10	322	80-29
4	309 Макароны отв				180	200,19	6-11
5	377 Чай с лимоном				200	62	2-01
6	170 хлеб				100	117,9	4-00
ИТОГО:							112-52

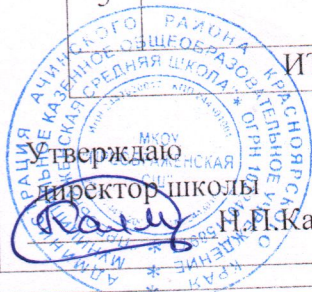
Утверждаю
директор школы
Калинина
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 18 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 Тушеный гов	100	221	50-25	100	221	58-76
2	302 Каша гречневая	150	243,75	7-89	180	292,5	10-25
3	348 Чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	пр Млб	50	116,4	4-00	50	116,4	4-00
5							
ИТОГО:							75-02



Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 18 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	пр огурцы консерв.				100	14	13-61
2	98 Суп крестьянский				250/5	84,3	8-17
3	235 Шницель гов.				100/10	114	55-20
4	143 Рыба свежая				180	190,8	15-64
5	389 Сок				200	84	11-90
6	пр Млб				100	174,6	8-00
ИТОГО:							112-52



Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 19 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Зарешка твердая	150/100	347	53-07	150/100	347	63-57
2	Чай с молоком	200	114,8	7-45	200	114,8	7-45
3	Хлеб	50	116,9	4-00	50	116,9	4-00
4							
5							
ИТОГО:				64-52	75-02		



Шеф-повар
Видя Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 19 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из лука				100	92	7-65
2	Суп перт с крупой				250	85,7	7-76
3	Виточник гов. с маслом				100/10	322	43-34
4	Колбаса туши				180	135,1	27-03
5	Колбаса				200	122,2	3-86
6	Хлеб				100	174,6	8-00
ИТОГО:					122	47	14-88

112-52



Шеф-повар
Видя Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 20 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 143	Рагу овощное	150/10	155	7-72	180	190,8	15-64
2 268	котлета гов.	100/10	322	36-67	100/10	322	36-67
3 389	Сок	200	84	12-53	200	84	13-31
4 110	Печенье	30	125	3-60	45	187,6	5-40
5 110	Мед	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
Итого:				64-52			75-02

Утверждаю
директор школы
И. П. Калмыкова
И. П. Калмыкова

Шеф-повар
Л. В. Сидорова
Л. В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 20 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 3	Бутер с маслом сыр				50/100	206,6	19-80
2 102	Суп гороховый				250	148	4-13
3 288	Курлы отв с мосл.				120/5	253	31-85
4 309	Мандарины отв				180	202,14	6-33
5 283	Кисель				200	90	4-53
6 110	Мед				100	165,3	8-00
338	Апельсин				269	47	3788
Итого:							112-52

Утверждаю
директор школы
И. П. Калмыкова
И. П. Калмыкова

Шеф-повар
Л. В. Сидорова
Л. В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 21 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	170 Мука пшеничная	60	58,2	8-47	100	97	14-12
2	232 Мюсли в сах. соусе	100	111,25	17-33	120	133,5	24-08
3	193 Картофель жареный	150	155	8-93	180	190,8	11-97
4	349 Кошениль	200	113	4-37	200	113	3-86
5	170 Хлеб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
ИТОГО:		189	47	14-42	100	47	16-99



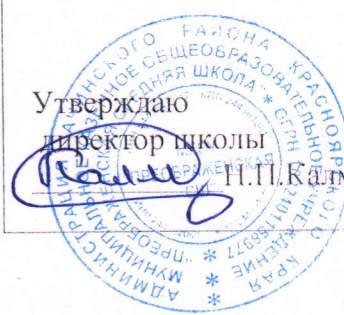
Утверждаю
 директор школы
 Н.П. Калмыкова

64-52
 Шеф-повар
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 21 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	370 Маршмэллоу				100	92,8	7-77
2	103 Суп картофельный с мясом				250/5	169,76	4-12
3	287 Голубцы с мясом				158	182	65-15
4	389 Сок				200	113	12-59
5	170 Хлеб				100	167,3	8-00
6	170 Конфеты				55	115,3	14-89
ИТОГО:							112-52



Утверждаю
 директор школы
 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
 Л.В. Сидорова