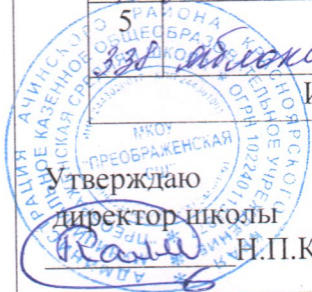


### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 16 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	7 Бутер с маслом сыр	50г	220		50г/120		20-53
2	120 Суп молоч с макар.		120				25-33
3	379 Кофейный напиток		155				10-21
4	пр хлеб	50	144,7	3-80	50	114,7	3-80
5	338 Яблоко	100	44		100	44	11-58
ИТОГО:				61-45			41-45



Утверждаю  
директор школы  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 16 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 салат из кукурузы				60	59,6	8-25
2	99 Суп из овощей со сметаной				250г/15	103,35	23-94
3	278 Медведи из гов.				110	157	12-65
4	309 Каши гречневая				180	202,14	10-45
5	348 Чай				200	114,8	2-55
6	пр хлеб				100	174,6	7-60
ИТОГО:					252	44	41-72

107-16



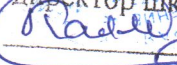
Утверждаю  
директор школы  
Н.П.Калмыкова

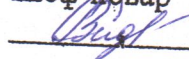
Шеф-повар  
Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 17 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	143 Салат овощной	150/10	155	4-72	180	190,8	15-64
2	268 Котлета гов с морс	100/10	322	33-80	100/10	322	34-71
3	389 Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
4	пр печенье	30	125	3-60	45	187,6	5-40
5	пр хлеб	50	105,3	9-80	50	105,3	3-80
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
 Л.В. Сидорова

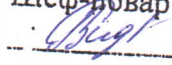
### МЕНЮ на ОБЕД

« 17 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом сырым				50/10/20	206,6	19-00
2	102 Суп горо савый нек/б				250	148	4-13
3	288 Курн отв с маслом				120/5	253	30-82
4	309 Макароны отв				180	202,14	6-11
5	883 кисель				200	90	4-53
6	пр хлеб				100	105,3	7-60
ИТОГО:				211		45	34-97

107-16

Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 18 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	810 Бутер с маслом сыр	50/5/5	155	12-87	50/10/20	206,6	19-00
2	114 Суп мол куриное	250	211,2	30-72	250	211,2	24-70
3	379 Корн мясной	200	155	11-38	200	155	10-11
4	338 яблоко	100	47	5-48	159	47	17-64
5							
ИТОГО:							
				61-45			74-45



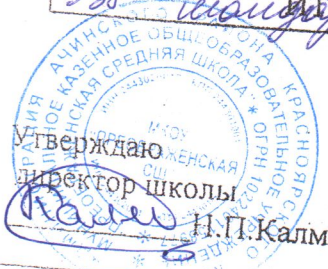
Утверждаю  
 директор школы  
 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 18 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	177 шпр кабачковая				100	97	17-00
2	82 Борщ со смет				250/5	162,9	9-26
3	260 тушица				100	221	57-54
4	312 Картоф пюре				180		10-32
5	375 Чай				200		1-17
6	177 Мед				100		6-80
338	ИТОГО:				132		25-07
							107-16



Утверждаю  
 директор школы  
 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 19 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1							
14	масло слив.	10	44,8	5-55	10	44,8	6-40
2							
229	Мештай соевуц	100	105	10-58	120	126	14-27
3							
309	макоромы оть	130	108,45	5-12	180	202,14	6-11
4							
448	Косметот	200	114,8	4-37	200	114,8	3-86
5							
119	Мед	50	117,5	3-80	50	117,5	3-80
338	Итого:	230	47	31-03		47	37-01
				61-45			41-45

Тверждаю  
 директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 19 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1							
570	маринад овощной				100	129	7-77
2							
95	Рассольник соевый				250/15	122,6	8-86
3							
265	Творог				250	135,1	50-25
4							
348	Чай				200	114,8	1-17
5							
119	Мед				100	117,5	7-60
6							
338	Итого:				178	47	31-51
							107-16


Тверждаю  
 директор школы  
 Н.П.Калмыкова

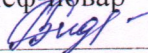
Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 20 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Омлет с маслом	160/5	317,3	31-82	160/5	317,3	50-22
2	389 Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	338 Яблочо	100	47	13-80	100	47	5-53
4	11Р Пирог	50	117,4	3-80	50	117,4	3-80
5							
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

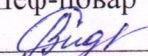
Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 20 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свекла отв				100	92,8	4-65
2	96 Рассольник со смет				250/15	113,35	8-86
3	268 Котлета гов				100/10	322	44-93
4	309 макароны отв				180	202,14	6-11
5	377 Чай с лимоном				200	6,2	2-01
6	11Р Пирог				100	124,6	7-60
ИТОГО:							107-16

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова