

МЕНЮ на ЗАВТРАК

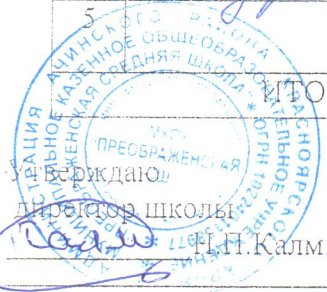
« 15 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 120	Суп мол с мак	250/10	120	32,85	250/10	120	32,85
2 379	Когр. маниток	200	155	12,72	200	155	12,72
3 7	Бутерброд	50/6/5	220	15,88	50/10/15	240,8	17,83
4 538	магдариш				100	47	8,05
ИТОГО:				61,45			41,45

Шеф-повар

Вид

Л.В. Сидорова



И.И. Калмыкова

МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 12	Салат из кукурузы	60	59,6	10,20	100	99,33	17,00
2 99	Суп из овощей со свч	250/5	103,35	18,35	250/5	103,35	18,35
3 278	Творожник	110	151	48,85	110	151	48,85
4 309	Наша сметанка	150	168,45	6,86	180	202,14	15,04
5 348	Чай	200	114,8	1,12	200	114,8	1,12
6 77	Пирог	100	140,1	6,80	100	140,1	6,80
ИТОГО:				92,18			107,16

Шеф-повар

Вид

Л.В. Сидорова

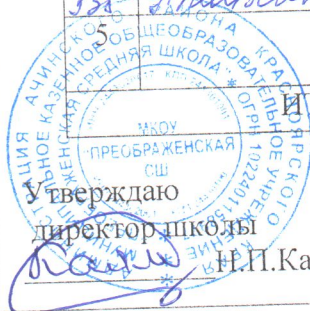


И.И. Калмыкова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 16 » Август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 291	Творог с кур.	200	448	10-32	250	448	30-66
2 349	Колпач из с/р	200	113	3-74	200	113	3-74
3 пр	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	333	47	33-99	330	47	33-65
ИТОГО:							71-45



Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 16 » Август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Салат сельдь с лук	30/30	55,68	8-42	50/50	92,8	14-73
2 88	Шуи со сметаной	250/5	124,1	8-70	250/5	124,1	8-70
3 259	Исарице по дом	200	295	46-06	250	368	60-38
4 377	Чай с лимонам	200	62	2-32	200	62	2-32
5 пр	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	19-88	100	47	14-28
ИТОГО:							107-16



Шеф-повар
Сидорова Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 17 » Анвар 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 143	Рагу овощное	150	155	9-27	180	190,8	9-99
2 144	Котлета гов.	100/10	322	33-90	100/10	322	34-37
3 389	Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
4 170	Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5 171	Хлеб	80	185	5-57	45	187,6	14-38
ИТОГО:				81-45			71-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 17 » Анвар 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 3	Бутерброд с маслом сыр	35/5/100	165	16-54	50/10/20	206,6	17-38
2 102	Суп гороховый на 1/5	250	148	8-43	250	148	8-43
3 309	Макароны отв.	150	168,45	6-43	180	202,14	7-16
4 288	Кури отв. с маслом	100/5	238	19-59	120/5	253	23-50
5 883	Кисель	200	90	7-36	200	90	7-36
170	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
338	Джем	265	47	27-03	358	47	36-53
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 18 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 10	Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2 438	Омлет с маслом	160/5	317,3	33-22	160/5	317,3	33-25
3 389	Сок	200	84	7-70	200	84	7-70
4 100	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
5 338	Апельсин	100	47	8-98	185	47	18-95
Итого:				61-45			71-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 18 » август 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Вешня отб с маслом	60	55,68	1-81	100	92,8	3-18
2 96	Рассольник	250/5	115,35	6-05	250/5	115,35	6-05
3 268	Котлета гов	100/10	322	42-42	100/10	322	42-42
4 309	Макаронны отб	150	168,95	4-43	180	220,14	5-87
5 377	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
6 100	Хлеб	100	104,6	6-90	100	104,6	6-90
338	Мандарин	182	47	28-25	260	47	40-42
Итого:				92,18			107,16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 19 » Инварь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	232 Мектай в см соус	100	111,25	23-09	120	133,5	26-59
2	143 Картофель пюре	150	155	7-80	180	190,8	8-89
3	349 Колбаса с/ф	200	113	3-74	200	113	3-74
4	ПР Швед	50	117,5	3-40	50	117,5	3-40
5	338 мандарины	132	47	23-42	164	47	28-83
ИТОГО:							71-45
							58-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

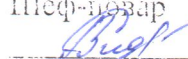
МЕНЮ на ОБЕД

« 19 » Инварь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маришад овощи	60	55,68	1-97	100	92,8	2-35
2	103 Суп картофель на 1/5	25/250	169,76	8-02	25/250	169,76	8-02
3	287 Колбаски домашние	158	182	42-30	158	182	42-30
4	389 Соус	200	136,4	9-31	200	136,4	9-31
5	ПР Швед	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарины	153	47	23-78	243	47	38-88
ИТОГО:							107-16
							92-18

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова