

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 3	Бутерброд с маслом	30/5/5	155	11-89	50/10/10	206,6	17-53
2 182	Каша "Дружба"	210	178	20-95	210	178	20-95
3 382	Какао	200	118,6	13-17	200	118,6	13-17
4 338	Яблоко	100	47	12-04	100	47	12-04
5 110	Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
ИТОГО:				31-45			41-45

Утверждаю  
директор школы

И.О.



Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 82	Борщ со смет	250/5	162,9	32-84	250/5	162,9	32-84
2 280	Пригодельки в сметане	105	180	28-78	105	180	28-78
3 312	Картофельное пюре	150	137,25	7-43	180	164,7	8-84
4 348	Компот	200	114,8	11-54	200	114,8	11-54
5 110	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	4-39	119	47	18-36
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы

И.О.



Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 16 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	143 Рагу овощное	150	155	9-24	180	190,8	9-99
2	268 Котлета гов	100/10	322	33-30	100/10	322	34-37
3	289 Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
4	170 Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5	119 Теченье	30	125	5-57	45	187,6	14-38
ИТОГО:				01-45			71-95

Утверждаю  
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 16 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутерб с маслом сыр	35/5/20	165	16-54	50/10/20	206,0	17-38
2	102 Суп гороховый	250	148	8-43	250	148	8-43
3	209 Макароны том	150	168,45	6-43	180	202,14	7-16
4	288 Курят том. с морс	100/5	238	19-59	180/5	253	23-50
5	883 Кисель	200	90	7-36	200	90	7-36
178	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
338	Макаронн	265	47	27-03	328	47	36-53
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова



## МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 17 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 223	Запеканка творог	150	347	53-02	200	347	63-02
2 348	Чай с молоком	200	114,8	5-03	200	114,8	5-03
3 110	Хлеб	50	116,9	3-40	50	116,9	3-40
4							
5							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю  
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

## МЕНЮ на ОБЕД

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 11	Салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	3-24
2 101	Суп картофель с мор.	250	85,7	5-55	250	85,7	5-05
3 208	Биточка с мясом	100/10	322	39-16	100/10	322	39-16
4 328	Конфета туш	150	112,65	9-02	180	135,1	10-26
5 348	Компот	200	122,2	3-74	200	122,2	3-74
6 110	Хлеб	100	116,9	6-80	100	116,9	6-80
ИТОГО:		166	45	25-96	246	45	38-47
				92-18	107-16		

Утверждаю  
директор школы

Н.П.Калмыкова


Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 18 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 221	Тюб с кур	200	448	20-32	250	448	30-60
2 349	Компот	200	113	3-74	200	113	3-74
3 170	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	333	47	33-39	330	47	33-65
ИТОГО:				61-45			71-45


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 18 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Салат с луком	30/30	55,68	8-42	50/50	92,8	14-73
2 88	Шуи со смет	250/5	124,1	8-70	250/5	124,1	8-70
3 259	Жареное по гол	200	295	46-06	250	368	60-33
4 377	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
5 170	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	19-88	100	47	19-28
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова



### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 19 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	232 Мейтай в см соуса	100	111,25	23-09	100	133,5	26-59
2	143 Картофель жареный	150	155	7-80	180	190,8	8-89
3	349 Колпачок	200	113	3-74	200	113	3-74
4	110 Хлеб	50	117,5	3-40	50	117,5	3-200
5	277 Молоко	132	47	13-42	164	47	28-83
ИТОГО:				61-45			71-45



Утверждаю  
директор школы  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 19 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 маринад овощи	60	55,68	1-97	100	92,8	2-35
2	103 Суп картофель на 1/2	250	169,78	8-02	250	169,76	8-02
3	287 Колупчуги лещевые	158	182	42-30	158	182	42-30
4	389 сок	200	136,4	9-31	200	136,4	9-31
5	110 Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	328 мандарины	153	47	13-78	243	47	28-28
ИТОГО:				92-18			107-16



Утверждаю  
директор школы  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Л.В. Сидорова