

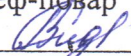
МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 14 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	14 масло слив	10	24,8	5-55	10	24,8	6-40
2	229 Мюсли с овсян.	100	105	10-58	120	126	14-27
3	309 Макароны овс	150	168,45	5-12	180	202,14	6-11
4	348 Кошачья	200	114,8	4-37	200	114,8	3-86
5	ПП Мюли	50	116,4	3-80	50	116,4	3-80
	338 Итого:	230	47	32-03	230	47	37-01

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 14 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маршак овсяный				100	129	7-77
2	95 Рассольник				250/5	132,6	8-86
3	265 Суп гов				250	135,1	50-25
4	348 Чай				200	114,8	1-17
5	ПП Мюли				100	116,4	3-60
6	338 мандарин				178	47	31-57
	Итого:						107-16

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутерброд с маслом сыр	50/5/15	155	12-87	50/10/10	206,6	19-00
2	каша ман. Дружба	210	178	20-19	210	178	21-91
3	382 какао	200	118,6	15-53	200	118,6	16-09
4	170 хлеб	50	105,3	3-80	50	105,3	3-80
5	338 яблоко	100	47	9-06	100	47	10-55
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю

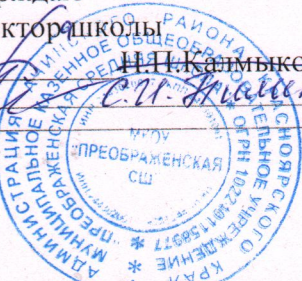
Шеф-повар

И.О. директор школы

Л.В. Сидорова

~~Н.Н. Калмыкова~~

Вигд



МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	170 супецу консерв				100	14	13-61
2	82 Борщ со смет.				250/15	162,9	9-26
3	280 Пригодильнич в сметане				105	180	36-84
4	312 Картофель пюре				180	164,7	10-32
5	348 Компот				200	114,8	9-86
6	170 хлеб				100	152,3	7-60
ИТОГО:					133		25-67

107-16

Утверждаю

Шеф-повар

И.О. директор школы

Л.В. Сидорова

~~Н.Н. Калмыкова~~

Вигд



МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 16 » октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 110	Салат из кукурузы - консерв	35	24,76	5-97	60	59,6	10-20
2 288	Курн отб с маслом	100/5	238	22-83	120/5	253	26-95
3 304	Рис отб с маслом	150	209,7	8-19	180	257,4	11-29
4 389	Сок	200	84	11-53	200	84	11-90
5 338	Апельсин	100	47	2-53	100	47	7-81
110	ИТОГО:	50	105,3	3-80	50	105,3	3-80

Утверждаю

Шеф-повар

директор школы

Л.В. Сидорова

Н.П. Калмыкова

С.В. Железняков

МЕНЮ на ОБЕД

« 16 » октябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Сельдь с салатом из реп. лука	30/30	55,68	13-18			
2 88	Шуи со сметаной	230/5	124,1	6-16			
3 259	Жареное по дат	250	368	54-08			
4 348	Чай с лимоном	100/15/7	62	2-01			
5 110	Хлеб	100	152,3	7-60			
6 338	Мандарин	136	47	24-13			
	ИТОГО:			107-16			

Утверждаю

Шеф-повар

директор школы

Л.В. Сидорова

Н.П. Калмыкова

С.В. Железняков

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 17 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 икра кабачковая	60		8-47	100		14-12
2	132 Мейтай в см соусе	100		10-93	100		23-58
3	143 Картофель пюре	150		7-83	180		10-87
4	149 Кошачья	200		4-37	200		3-88
5	110 Ябло	50		3-80	50		3-80
Итого:		180		20-05	117		15-22
				61-45			71-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 17 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маришад овоща				100	92,8	7-77
2	103 Суп картофель с морковью				250/25	169,76	4-12
3	187 Волшебные маффины				158	182	60-88
4	389 Сок				200	136,4	11-90
5	110 Ябло				100	169,7	7-60
6	110 Конкрета				55		14-89
Итого:							107-16

Утверждаю

директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 18 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	7 Бутерброд с маслом сыр ^{50/6/15}		220	12-87	^{50/10/20}	220	12-87
2	120 Суп мал с мак	250	120	20-72	250	120	24-70
3	279 Коф. напиток	200	155	12-38	200	155	10-11
4	100 Хлеб	50	105,3	3-80	50	105,3	3-80
5	100 Яблоко	100	47	11-68	122	47	19-97
ИТОГО:				69-45			71-45

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 18 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 Кукуруза консерв.				60	59,6	10-20
2	99 Суп из овощей со смет.				^{250/15}	103,35	6-80
3	278 Творог с маж. пов.				110	157	18-56
4	309 Каша гречнев.				180	202,14	9-00
5	348 Чай				200	114,8	1-77
6	100 Хлеб				100	169,7	7-60
ИТОГО:					262	47	43-23

Утверждаю
директор школы

Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова