

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 13 » Июль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 7	Бутер с маслом сыр	50/6/5	220	13-87	50/10/0	220	13-87
2	Сыр мол с мажур	150	120	10-72	250	120	24-70
3	Корж. мажур	200	155	12-38	200	155	10-11
4	ПР хлеб	50	105,3	3-80	50	105,3	3-80
5	Молоко	100	47	13-75	100	47	22-54
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю  
директор школы  
Калмыкова Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » Июль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 12	Кукуруза каша				60	59,6	10-20
2	Суп из овощей со см				250/5	103,35	6-80
3	Творог тмл гов				110	157	18-56
4	Каша гречневая				180	222,14	9-00
5	Чай				200	114,8	1-77
6	ПР хлеб				100	189,7	7-60
ИТОГО:					262	47	48-59
							112-52

Утверждаю  
директор школы  
Калмыкова Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 14 » *Анвар* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	143 Рагу овощное	150/10	155	7-72	180	190,8	15-64
2	268 Комлета гов	100/10	322	36-67	100/10	322	36-67
3	389 Сок	200	84	12-53	200	84	13-31
4	пр печенье	30	125	3-62	45	187,6	5-40
	пр <i>Шерб</i>	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
ИТОГО:				64-52			75-02

Утверждаю  
директор школы  
*Кали* Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
*Сидорова* Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 14 » *Анвар* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутерб с маслом сыр				50/10/20	206,6	19-80
2	102 Суп гороховый на кв				250	148	4-13
3	288 Курсы отв с маслом				120/5	253	31-85
4	309 Макароны отв				180	201,4	6-33
5	883 кисель				200	90	4-53
6	пр <i>Шерб</i>				100	165,3	8-00
ИТОГО:					269	471	37-88

112-52

Утверждаю  
директор школы  
*Кали* Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
*Сидорова* Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	233 Зарешка. Авокад	150/120	347	53-37	130/120	347	63-59
2	348 Чай с молоком	200	114,8	7-15	200	114,8	7-15
3	100 Мёд	50	114,4	4-00	50	114,4	4-00
4							
5							
Итого:							75-92

Утверждаю  
директор школы  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » апрель 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 Салат из лука				100	92	7-65
2	101 Суп карт с крутой				250	85,7	6-16
3	268 Биточки с маслом				100/10	322	42-34
4	301 Каруша туш				180	135,1	25-35
5	348 Колпач				200	122,2	3-86
6	100 Мёд				100	142,6	8-00
Итого:					132		18-56

Утверждаю  
директор школы  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Л.В. Сидорова

112-52

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 16 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	321 Каруста ризы	150	112,65	12-39	180	135,1	26-64
2	268 Биточки зав	100/10	322	43-76	100/10	322	40-52
3	349 Колпач	200	113	4-37	200	113	3-86
4	пр хлеб	50	117,5	4-00	50	104,5	4-00
ИТОГО:							64-52
							75-92

Утверждаю  
 директор школы  
 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 16 » апрель 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	пр шара кабачковая				100	90,8	14-12
2	88 Муи со смет.				250/5	114,1	6-86
3	291 Тлов с кур				250	448	11-01
4	289 Сох				200	100,4	12-53
5	пр хлеб				100	104,5	8-00
6							
ИТОГО:							112,52

Утверждаю  
 директор школы  
 Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 17 » января 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 каша овсяная	100	221	50-25	100	221	58-76
2	302 каша гречневая	150	243,75	7-89	180	292,5	10-25
3	348 Чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	по меню	50	116,4	4-00	50	116,4	4-00
ИТОГО:				64-52	75-02		



Утверждаю  
директор школы  
Калмыкова  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Сидорова  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 17 » января 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	110 суп куриный				100	14	13-61
2	98 суп крестьянский				250/5	84,3	8-17
3	235 каша гречневая				100/10	114	55-20
4	143 рагу овощная				180	120,8	15-64
5	389 сок				200	84	11-90
6	по меню				100	124,6	8-00
ИТОГО:					100	124,6	8-00
					112-52		



Утверждаю  
директор школы  
Калмыкова  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Сидорова  
Л.В. Сидорова