

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » мар 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	3 Вутер с маслом сыр	50/1/5	155	12-87	50/1/5	106,6	12-60
2	Кашиа мол Дружба	200	128	20-19	200	128	21-21
3	382 Какао	200	118,6	15-53	200	118,6	16-09
4	100 Млб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
5	338 Апельсин	100	47	11-93	100	47	13-12
Итого:				64-52	45-02		

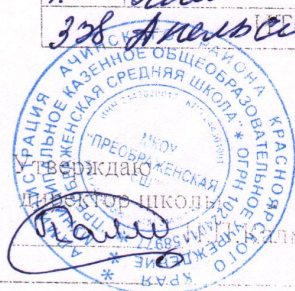


Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 12 » мар 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	100 Овощи конс				100	10	13-61
2	82 Борщ со смет				200/5	162,9	9-26
3	280 Грибочки в см				105	180	46-96
4	382 Картофель пюре				180	164,7	12-82
5	348 Компот				200	114,8	3-86
6	100 Млб				100	152,3	8-00
338 Апельсин:					100	47	12-99
					112-52		



Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 13 » мая 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из курицы	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2	Кури отб с маслом	100/5	238	17-83	120/5	253	26-95
3	Рис отб с маслом	150	209,7	8-79	180	257,4	11-89
4	Сок	200	84	12-59	200	84	12-59
		50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
	Итого:	100	47	5-34	100	47	9-99
				64-52			75-02

Утверждаю
директор школы
М.Н.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » мая 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Сельдь с луком				100	92,8	13-18
2	Шуи со смет				250/5	124,1	6-16
3	Жаркое по дат				250	368	59-04
4	Чай с лимоном				200	62	2-01
5	Желе				100	174,6	8-00
6	Мандарин				100	47	24-13
	Итого:						112-52

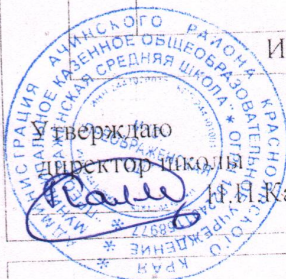
Утверждаю
директор школы
М.Н.Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 14 » *март* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	<i>Омлет с маслом</i>	<i>160/5</i>	<i>317,3</i>	<i>31-82</i>	<i>160/5</i>	<i>317,3</i>	<i>50-22</i>
2	<i>389 Сок</i>	<i>200</i>	<i>84</i>	<i>12-53</i>	<i>200</i>	<i>84</i>	<i>11-90</i>
3	<i>пр Хлеб</i>	<i>50</i>	<i>117,4</i>	<i>4-00</i>	<i>50</i>	<i>117,4</i>	<i>4-00</i>
4	<i>338 Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>47</i>	<i>16-17</i>	<i>100</i>	<i>47</i>	<i>8-90</i>
5							
ИТОГО:				<i>64-52</i>			<i>75-22</i>



ИТОГО:

64-52

75-22

Шеф-повар

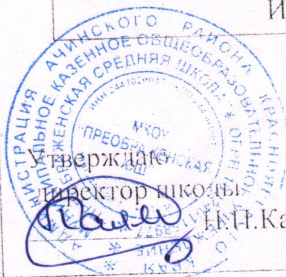
Вигл

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 14 » *март* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	<i>52 Свекла отв</i>				<i>100</i>	<i>92,8</i>	<i>7-65</i>
2	<i>96 Рассольник с р.с.</i>				<i>250/5</i>	<i>113,35</i>	<i>8-86</i>
3	<i>268 Котлета гов</i>				<i>100/10</i>	<i>322</i>	<i>10-29</i>
4	<i>309 Макароны отв</i>				<i>180</i>	<i>202,14</i>	<i>6-11</i>
5	<i>377 Чай с лимоном</i>				<i>200</i>	<i>62</i>	<i>2-01</i>
6	<i>пр Хлеб</i>				<i>100</i>	<i>124,6</i>	<i>7-60</i>
ИТОГО:							<i>112-52</i>



ИТОГО:

Шеф-повар

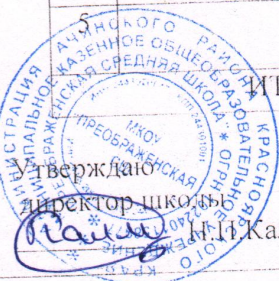
Вигл

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » май 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Зарпекша твор.	130/100	347	53-57	130/100	347	63-99
2	Чай с лимонад	200	144,8	6-25	200	144,8	7-03
3	Мед	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
4							
5							
ИТОГО:				64-52			75-02



ИТОГО:

Шеф-повар

Виде

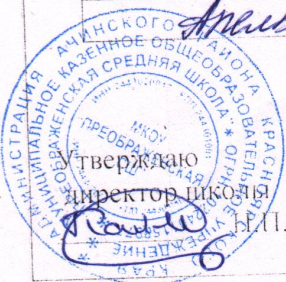
Л.В. Сидорова

Н.П. Калмыкова

МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » май 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из лука				100	92	7-65
2	Суп корн с круп				150	85,7	7-00
3	Биточек говс мес				100/10	322	42-04
4	Каруста туш				180	135,1	28-35
5	Каша				200	162,2	3-86
6	Мед				100	114,6	8-00
					100	47	15-62
ИТОГО:							112-52



ИТОГО:

Шеф-повар

Виде

Л.В. Сидорова

Н.П. Калмыкова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 16 » май 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	110 икра кабачков	60	58,2	8-41	100	91	14-12
2	132 Мектай в со соусе	100	111,25	17-33	100	133,5	14-08
3	143 Картофель пюре	150	155	8-93	180	190,8	11-97
4	249 Кошкет	200	113	4-37	200	113	3-86
5	110 Желто	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
ИТОГО:		188	41	14-42	100	47	16-99
				64-52			45-02

Утверждаю
Директор школы
Н.Т. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 16 » май 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорий ность	цена	гр.	калорий ность	цена
1	570 Маринованные овощи				100	92,8	2-77
2	103 Суп картофельный				250/5	169,76	4-12
3	287 Голубцы капустные				158	182	65-15
4	289 Соус				200	113	18-59
5	110 Желто				100	162,3	8-00
6	110 Конфетта				55	115,3	14-80
ИТОГО:							112-52

Утверждаю
Директор школы
Н.Т. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова