

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	13 Бутерброд с маслом сыр	50/6/15	155	11-82	50/10/20	206,6	18-37
2	121 Суп мяс. курица	250	211,2	22-6	250	211,2	22-6
3	379 Кар. манник	200	155	9-58	200	155	9-58
4	338 Творожок	100	47	12-45	128	47	20-9
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю  
директор школы  
 Н.И.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 12 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	82 Борщ со сметаной	250/5	162,9	34-00	250/5	162,9	34-00
2	260 Чулпань гов.	100	221	36-80	100	221	36-80
3	312 Картофель жарен.	150	137,25	11-23	180	164,7	13-47
4	376 Чай	200	60	1-67	200	60	1-67
5	119 Желоб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	119 Желоб кабачковая	60	58,5	1-68	100	97	14-42
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы  
 Н.И.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 13 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	10 Зеленый горошек	60	24	8-25	60	24	8-25
2	438 Омлет с маслом	100/5	317,5	33-22	100/5	317,5	33-22
3	389 Сок	200	84	7-70	200	84	7-70
4	110 Ябло	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5	338 Ябло	100	47	5-95	238	47	15-48
ИТОГО:				61-45			71-45

Утверждаю  
директор школы

*Н.П.Калмыкова*  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

*Л.В. Сидорова*  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Свекла отв	60	55,68	1-81	100	92,8	3-18
2	96 Рассольник	250/5	115,35	6-05	250/5	115,35	6-05
3	268 Котлета гов	100/10	32,2	39-43	100/10	32,2	39-43
4	309 Макароны отв	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
5	377 Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
	180 Ябло	100	104,6	6-90	100	104,6	6-90
	338 мандарин	200	47	31-24	282	47	44-12
ИТОГО:				92-18			107-16

Утверждаю  
директор школы

*Н.П.Калмыкова*  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар

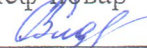
*Л.В. Сидорова*  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	223 Завтрак творож	150	347	53-02	200	347	63-02
2	348 Чай с молоком	200	114,8	5-03	200	114,8	5-03
3	119 Жел	50	116,9	3-40	50	116,9	3-40
4							
ИТОГО:							71-45

Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » Февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 Салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	3-24
2	101 Суп картофель с кури	250	85,7	5-55	230	85,7	5-55
3	268 Биточки с мяс	100/110	322	39-16	100/110	322	39-16
4	321 Карюта туш	150	112,65	9-02	180	135,1	10-26
5	348 Компот	200	112,2	3-74	200	112,2	3-74
118	Жел	100	116,9	6-20	100	116,9	6-20
338	Апельсин	166	47	25-96	246	47	35-47
ИТОГО:							107-16

Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 291	Творог с мул	200	448	20-32	250	448	30-66
2 349	Колбас	200	113	3-74	200	113	3-74
3 110	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
4 338	Апельсин	333	47	33-99	330	47	33-65
ИТОГО:				68-45			71-45


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 52	Салат сельдер с лук	20/30	55,68	8-42	50/50	92,8	14-73
2 88	Кури со сметаной	250/5	124,1	8-70	250/5	124,1	8-70
3 259	Творожное пюре	200	295	46-06	250	328	60-33
4 377	Хлеб с маслом	200	62	2-32	200	62	2-32
5 110	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6 338	Мандарин	100	47	19-89	100	47	14-29
ИТОГО:				92-18			101-16

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 16 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	202 Кашиа гречневая	150	143,75	6-86	180	292,5	8-24
2	260 Кукурузь	100	221	24-24	100	221	24-24
3	248 Чай с лимоном	200	114,8	2-21	200	114,8	2-21
4	328 Яблоко	100	47	14-64	142	47	23-26
5	240 Сметана	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
ИТОГО:				62-45			41-45



Утверждаю  
директор школы  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 16 » февраль 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	98 Суп крестьянский	250/15	84,3	35-36	250/15	84,3	35-36
2	235 Шницель из мяса	100/10	114	16-18	100/10	114	16-18
3	143 Рыбу обжаренное	150	155	9-27	180	190,8	11-99
4	389 Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
5	118 Молоко	100	112,5	6-80	100	112,5	6-80
6	338 Макароны	100	47	15-26	178	47	22-52
ИТОГО:				92-18			107-16



Утверждаю  
директор школы  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Л.В. Сидорова