


### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » марта 2024 г.

| № п/п  | Наименование блюда     | гр.    | калорийность | цена  | гр.    | калорийность | цена  |
|--------|------------------------|--------|--------------|-------|--------|--------------|-------|
| 1      | 13 Бутерброд масло сыр | 50/6/5 | 155          | 11-82 | 50/6/5 | 206,6        | 18-37 |
| 2      | 121 Суп мяс. вермиш.   | 250    | 211,2        | 22-6  | 250    | 211,2        | 22-6  |
| 3      | 379 Копр. манной       | 200    | 155          | 9-58  | 200    | 155          | 9-58  |
| 4      | 338 Яблоко             | 106    | 47           | 17-45 | 128    | 47           | 20-9  |
| 5      |                        |        |              |       |        |              |       |
| ИТОГО: |                        |        |              |       |        |              | 71-45 |

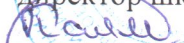
Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » марта 2024 г.

| № п/п  | Наименование блюда  | гр.   | калорийность | цена  | гр.   | калорийность | цена  |
|--------|---------------------|-------|--------------|-------|-------|--------------|-------|
| 1      | 82 Борщ со сметаной | 250/5 | 162,9        | 34-00 | 250/5 | 162,9        | 34-00 |
| 2      | 260 Тушиль гов      | 100   | 221          | 36-80 | 100   | 221          | 36-80 |
| 3      | 312 Картоф. пюре    | 150   | 137,25       | 11-23 | 180   | 164,7        | 13-47 |
| 4      | 376 Чай             | 200   | 60           | 1-67  | 200   | 60           | 1-67  |
| 5      | 110 Пирог           | 100   | 117,5        | 6-80  | 100   | 117,5        | 8-80  |
| 6      | 119 Шкра кабачковая | 60    | 58,5         | 1-68  | 100   | 97           | 14-42 |
| ИТОГО: |                     |       |              |       |       |              | 92-18 |

Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » марта 2024 г.

| № п/п    | Наименование блюда | гр.   | калорийность | цена  | гр.   | калорийность | цена  |
|----------|--------------------|-------|--------------|-------|-------|--------------|-------|
| 1<br>40  | Зеленый горошек    | 60    | 24           | 8-25  | 60    | 24           | 8-25  |
| 2<br>438 | Омлет с маслом     | 100/5 | 317,3        | 33-22 | 100/5 | 317,3        | 33-22 |
| 3<br>389 | Сок                | 200   | 84           | 7-70  | 200   | 84           | 7-70  |
| 4<br>110 | Хлеб               | 50    | 69,6         | 3-40  | 50    | 69,6         | 3-40  |
| 5<br>378 | Долма              | 100   | 47           | 5-95  | 238   | 47           | 15-48 |
| ИТОГО:   |                    |       |              |       |       |              | 71-45 |


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 12 » марта 2024 г.

| № п/п    | Наименование блюда | гр.    | калорийность | цена  | гр.    | калорийность | цена   |
|----------|--------------------|--------|--------------|-------|--------|--------------|--------|
| 1<br>52  | Свежая отбив       | 60     | 55,68        | 1-81  | 100    | 92,8         | 3-18   |
| 2<br>96  | Рассольник         | 250/5  | 115,35       | 6-05  | 250/5  | 115,35       | 6-05   |
| 3<br>268 | Котлета гов        | 100/10 | 322          | 39-43 | 100/10 | 322          | 39-43  |
| 4<br>309 | Макароны отбив     | 150    | 168,45       | 4-43  | 180    | 202,14       | 5-16   |
| 5<br>377 | Чай с лимоном      | 200    | 62           | 2-32  | 200    | 62           | 2-32   |
| 110      | Хлеб               | 100    | 104,6        | 6-90  | 100    | 104,6        | 6-90   |
| 338      | Макароны           | 200    | 47           | 31-24 | 282    | 47           | 44-12  |
| ИТОГО:   |                    |        |              |       |        |              | 107-16 |

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова


Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 13 » марта 2024 г.

| № п/п  | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена  | гр. | калорийность | цена  |
|--------|--------------------|-----|--------------|-------|-----|--------------|-------|
| 1      | 302 Каша гречневая | 150 | 243,75       | 6-86  | 180 | 292,5        | 8-24  |
| 2      | 260 Тушкань        | 100 | 281          | 34-24 | 100 | 281          | 34-24 |
| 3      | 348 Чай с лимоном  | 200 | 114,8        | 2-31  | 200 | 114,8        | 2-31  |
| 4      | 338 Яблоко         | 100 | 47           | 14-64 | 140 | 47           | 23-26 |
| 5      | 300 Яблоко         | 50  | 69,6         | 3-40  | 50  | 69,6         | 3-40  |
| ИТОГО: |                    |     |              |       |     |              | 61-45 |


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.И.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » марта 2024 г.

| № п/п  | Наименование блюда  | гр.    | калорийность | цена  | гр.    | калорийность | цена  |
|--------|---------------------|--------|--------------|-------|--------|--------------|-------|
| 1      | 38 Суп крестьянский | 250/15 | 84,3         | 35-36 | 250/15 | 84,3         | 35-36 |
| 2      | 235 Шницель из мяса | 100/10 | 114          | 16-18 | 100/10 | 114          | 16-18 |
| 3      | 113 Рагу овощное    | 150    | 155          | 9-27  | 180    | 190,8        | 11-99 |
| 4      | 389 Солянка         | 200    | 84           | 9-31  | 200    | 84           | 9-31  |
| 5      | 110 Джем            | 100    | 117,5        | 6-80  | 100    | 117,5        | 6-80  |
| 6      | 338 Мандарины       | 100    | 47           | 15-26 | 178    | 47           | 27-52 |
| ИТОГО: |                     |        |              |       |        |              | 92-18 |


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.И.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 14 » марта 2024 г.

| № п/п  | Наименование блюда    | гр. | калорийность | цена  | гр. | калорийность | цена  |
|--------|-----------------------|-----|--------------|-------|-----|--------------|-------|
| 1      | 231 Мейтай в см соус  | 100 | 111,25       | 23-09 | 100 | 133,5        | 26-59 |
| 2      | 193 Картофель жареный | 150 | 155          | 7-20  | 180 | 190,8        | 8-89  |
| 3      | 249 Колбаса "         | 200 | 113          | 3-24  | 200 | 113          | 3-24  |
| 4      | 110 Яйцо              | 50  | 112,5        | 3-40  | 50  | 112,5        | 3-40  |
| 5      | 328 Мандарин          | 132 | 47           | 23-42 | 164 | 47           | 28-83 |
| ИТОГО: |                       |     |              | 61-45 |     |              | 71-95 |


Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 14 » марта 2024 г.

| № п/п  | Наименование блюда          | гр.               | калорийность | цена  | гр.               | калорийность | цена   |
|--------|-----------------------------|-------------------|--------------|-------|-------------------|--------------|--------|
| 1      | 570 Карришад овощной        | 60                | 55,61        | 1-97  | 100               | 92,8         | 2-35   |
| 2      | 103 Суп картофельный на к/б | <sup>25</sup> 150 | 169,76       | 8-02  | <sup>25</sup> 150 | 169,76       | 8-02   |
| 3      | 287 Голубцы домашние        | 158               | 182          | 42-30 | 158               | 182          | 42-30  |
| 4      | 289 Сок                     | 200               | 136,4        | 9-31  | 200               | 136,4        | 9-31   |
| 5      | 110 Яйцо                    | 100               | 112,5        | 6-80  | 100               | 112,5        | 6-80   |
| 6      | 328 Мандарин                | 153               | 47           | 23-28 | 243               | 47           | 28-38  |
| ИТОГО: |                             |                   |              | 92-18 |                   |              | 107-16 |

Утверждаю  
директор школы  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » марта 2024 г.

| № п/п  | Наименование блюда | гр. | калорийность | цена  | гр.   | калорийность | цена  |
|--------|--------------------|-----|--------------|-------|-------|--------------|-------|
| 1      | 291 Творог с сыр   | 200 | 448          | 20-32 | 250   | 448          | 20-66 |
| 2      | 349 Кошачья        | 200 | 113          | 3-74  | 200   | 113          | 3-74  |
| 3      | 110 Хлеб           | 50  | 69,5         | 3-40  | 50    | 69,5         | 3-40  |
| 4      | 338 Арахис         | 333 | 47           | 33-99 | 330   | 47           | 33-65 |
| 5      |                    |     |              |       |       |              |       |
| ИТОГО: |                    |     |              |       | 61-45 |              | 41-45 |


Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » марта 2024 г.

| № п/п  | Наименование блюда    | гр.    | калорийность | цена  | гр.    | калорийность | цена   |
|--------|-----------------------|--------|--------------|-------|--------|--------------|--------|
| 1      | 52 Салат сельдь с лук | 30/30  | 55,88        | 8-42  | 50/50  | 92,8         | 14-73  |
| 2      | 88 Муш со сметан      | 250/15 | 124,1        | 8-70  | 250/15 | 124,1        | 8-70   |
| 3      | 259 Жаркое подсол     | 200    | 295          | 46-06 | 250    | 368          | 60-33  |
| 4      | 377 Чай с лимоном     | 200    | 62           | 2-32  | 200    | 62           | 2-32   |
| 5      | 110 Хлеб              | 100    | 117,5        | 6-80  | 100    | 117,5        | 6-80   |
| 6      | 338 мандарин          | 100    | 47           | 19-88 | 100    | 47           | 14-28  |
| ИТОГО: |                       |        |              |       | 91-18  |              | 107-16 |

Утверждаю  
директор школы  
  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
Л.В. Сидорова