

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » ноябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	7 Бутерброд с маслом <i>с сыром</i>	50/6/15	220	12-87	50/10/10	340,8	12-87
2	120 Суп из маиса с макаронами	250	120	20-22	250	120	24-20
3	379 Карр салаток	200	155	12-28	200	155	10-11
4	170 Молоко	50	114,8	3-80	50	114,8	3-80
5	310 Яблоко	100	47	11-68	100	47	19-97
ИТОГО:							91-45

Утверждаю  
директор школы  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
*Л.В. Сидорова*  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » ноябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 Салат из помидоров				60	696	10-20
2	99 Суп из овощей с салатом				250/15	103,35	6-80
3	218 Пудинг из гов				110	157	18-50
4	309 Каша гречневая				180	202,14	9-00
5	308 Чай				200	114,8	1-77
6	170 Молоко				100	114,6	7-60
ИТОГО:					262	47	43-23

109-16

Утверждаю  
директор школы  
*Н.П. Калмыкова*  
Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
*Л.В. Сидорова*  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 ноября » 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Запеканка творожная	150/20	347	57-50	347	150/20	61-22
2	Тай с молоком	200	114,8	6-15	114,8	200	6-43
3	ПР хлеб	50	114,7	3-80	114,7	50	3-80
4							
Итого:							81-45



Утверждаю  
 директор школы  
Кали Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
Вигл Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 12 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из лука				100	9,2	7-65
2							
3	Суп карто. с курицей				250	85,7	6-76
4	Биточки с маслом				100/10	32,2	40-04
5	Карюта туши				180	135,1	25-38
6	Компот				200	122,2	3-86
7	ПР хлеб				100	147,6	7-60
Итого:					122		15-90
							107-16



Утверждаю  
 директор школы  
Кали Н.П.Калмыкова


Шеф-повар  
Вигл Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 13 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	170 салат из кукурузы	35	59,6	5-97	60	59,6	10-20
2	288 Курсы отб с маслом	100/5	838	27-83	140/5	253	26-95
3	289 Сох	100	84	11-53	200	84	11-90
4	170 хлеб	50	114,7	3-80	50	114,7	3-80
5	284 Рис отб с маслом	150	209,7	8-79	180	257,4	11-29
388	Алименты	100	47	2-53	100	47	2-53
ИТОГО:				61-45			31-45

Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Салат с луком				100	92,8	13-18
2	88 Кури со смет.				250/5	124,1	6-16
3	259 Каршое по дом				250	368	54-08
4	248 Чай с лимоном				200	62	2-01
5	170 хлеб				100	114,6	7-60
6	388 мажарши				100	47	24-13
ИТОГО:							107-16

Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 14 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 268	Котлетки рыб (мол)	100/10	322	33-80	100/10	322	34-71
2 143	Рыбное сушеное	150	155	7-72	180	199,8	15-64
3 389	Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
4 00	Печенье	30	125	3-60	45	181,6	5-18
5 00	Моло	50	114,7	3-80	50	114,7	3-80
ИТОГО:				61-45	71-45		

Утверждаю  
Директор школы  
*Н.П. Калмыкова*  
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
*Л.В. Сидорова*  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 14 » октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1 3	Бутерброд с мол. сыр.				30/10/20	206,6	19-00
2 102	Сыр твердый				250	148	4-13
3 188	Курица с мол.				120/5	253	30-82
4 309	Макаронный отв.				180	202,14	6-11
5 883	Кисель				200	90	4-53
6 00	Моло				100	124,6	7-60
ИТОГО:					211	47	34-92

Утверждаю  
Директор школы  
*Н.П. Калмыкова*  
Н.П. Калмыкова


Шеф-повар  
*Л.В. Сидорова*  
Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 15 » ноябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	масло слив	10	24,8	5-55	10	24,8	6-40
2	Мюсли с фрукт	100	105	10-58	120	126	14-27
3	Макаронн с соус	150	166,45	5-12	180	202,14	6-11
4	Каша	200	114,8	4-37	200	114,8	3-86
5	Хлеб	50	116,4	3-80	50	116,4	3-80
6	Яблоко	180	47	31-23	230	47	37-01
Итого:				61-45			71-45


Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
 Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 15 » ноябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Маринад фруктов				100	129	7-17
2	Рассольник со св				250	122,6	8-86
3	Творог со св				150	135,1	50-25
4	Чай				200	114,8	1-17
5	Хлеб				100	116,4	7-60
6	Мандарин				128	47	31-51
Итого:							107-16

Утверждаю  
 директор школы  
  
 Н.П.Калмыкова

Шеф-повар  
  
 Л.В. Сидорова