

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 10 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	7 Бутер с маслом сыр	30/6/15	220	14-38	60/10/10	220	14-38
2	120 Суп мол с макар	230	180	12-69	230	180	12-93
3	329 Кофр манюток	200	155	13-08	200	155	11-35
4	100 Хлеб	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
		100	47	10-37	120	47	18-36
	Итого:			64-52			75-02

Утверждаю

директор школы

*Калмыкова*

Итого:

Шеф-повар

*Сидорова*

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 10 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 кукуруза консерв				60	59,6	10-20
2	99 Суп из овощей со смет.				250/15	103,35	9-00
3	278 Творожки гов				110	157	38-46
4	309 Каша гречневая				180	202,14	9-97
5	298 Чай				200	119,8	1-80
6	100 Хлеб				100	169,7	8-00
	338 Яблоки				250	47	37-09
	Итого:						112-52

Утверждаю

директор школы

*Калмыкова*

Шеф-повар

*Сидорова*

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 Чулам гов	100	221	50-25	100	221	58-78
2	302 Каша гречневая	150	243,75	4-89	180	292,5	10-25
3	348 Чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	170 Хлеб	50	116,4	4-00	50	116,4	4-00
5							
ИТОГО:							64-52
							75-01



ИТОГО:

Шеф-повар

*Вид*

Л.В. Сидорова

Калимыкова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	170 Огурец консерв				100	14	13-61
2	98 Суп крестьянский				250/5	84,3	8-17
3	235 Шницель гов				100/10	114	55-20
4	143 Рагу овощи				180	190,8	15-64
5	389 Сок				200	84	11-90
6	170 Хлеб				100	144,6	8-00
ИТОГО:							112-52



Шеф-повар

*Вид*

Л.В. Сидорова

Калимыкова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Омлет с маслом	100/5	317,3	31-82	100/5	317,3	50-22
2	389 Сок	200	84	12-53	200	84	11-90
3	178 Хлеб	50	117,4	4-00	50	117,4	4-00
4	338 Яблоко	100	47	16-17	100	47	8-90
ИТОГО:				64-52			75-02



Шеф-повар  
*Сидорова* Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 12 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	52 Супешка отв				100	92,8	7-05
2	96 Рассольник со смет				250/5	113,35	8-86
3	268 Котлета гов				100/10	322	80-29
4	309 Макароны отв				180	208,14	6-11
5	377 Чай с лимоном				200	62	2-01
6	170 Хлеб				100	174,6	7-60
ИТОГО:							112-52



Шеф-повар  
*Сидорова* Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 13 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	223 Зарпеченка творог	150/20	247	53-37	130/100	247	63-59
2	248 Чай с молоком	200	114,8	7-15	200	114,8	7-43
3	ПП хлеб	50	114,7	4-00	50	114,7	4-00
4							
5							
ИТОГО:							64-52
							75-02



Н.Н. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	11 салат из лука				100	92	7-65
2	101 салат карт с круп				250	85,7	6-76
3	268 биточки с маслом				100/10	322	42-34
4	321 капуста туши				180	135,1	25-35
5	248 Кошениот				200	122,2	3-86
6	ПП хлеб				100	142,6	8-00
ИТОГО:							132
							47
							18-56



Н.Н. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

112-52

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 14 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из кукурузы	35	59,6	5-99	60	59,6	10-20
2	Курн отъ с маслом	100/5	258	27-83	120/5	253	26-95
3	Сок	200	84	12-59	200	84	12-59
4	Хлеб	114,7	50	4-00	50	114,7	4-00
5	Рис отъ с маслом	150	209,7	8-79	180	257,4	11-29
6	Апельсин	100	47	5-34	100	47	9-99
				64-52			75-02



Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 14 » марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Суп с муком				100	92,8	13-18
2	Мул со смет				250/5	124,1	6-16
3	Картофель по-дом				250	368	59-04
4	Чай с лимонад				200	62	8-01
5	Хлеб				100	144,6	8-00
6	Мандарин				100	47	14-19
	Итого:						112-52



Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова