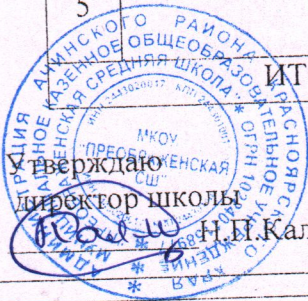


## МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 11 » февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	260 супов гов	100	221	50-25	100	221	58-96
2	302 каша гречневая	150	243,75	4-89	180	292,5	10-25
3	348 чай с лимоном	200	114,8	2-38	200	114,8	2-01
4	пр хлеб	50	116,4	4-00	50	116,4	4-00
5							
ИТОГО:							64-52
							75-02



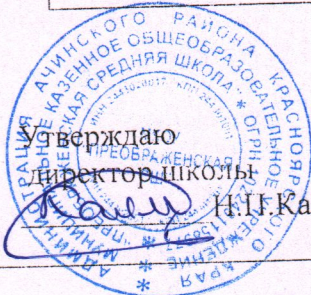
\_\_\_\_\_  
 г. Верждаго  
 директор школы  
Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
 \_\_\_\_\_  
Сидорова Л.В. Сидорова

## МЕНЮ на ОБЕД

« 11 » февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	пр омулет конк				100	14	13-61
2	98 суп крестьянский				250/15	84,3	8-17
3	235 шницель гов				100/10	114	55-20
4	143 рагу овощное				180	190,8	15-64
5	389 сок				200	84	11-90
6	пр хлеб				100	174,6	8-00
ИТОГО:							112-52



\_\_\_\_\_  
 г. Верждаго  
 директор школы  
Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
 \_\_\_\_\_  
Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 12 » Февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	70 шкварка кабачковая	60	58,2	8-47	100	97	14-12
2	232 Мюсли с фруктами	100	111,25	12-33	120	133,5	24-08
3	143 Картофель жареный	150	155	8-93	180	190,8	11-97
4	349 Компот	200	113	4-37	200	113	3-86
5	119 Мюсли	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
ИТОГО:		189	47	21-42	100	47	16-99

64-52  
 Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

Утверждаю  
 директор школы  
 Н.П. Калмыкова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 12 » Февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	570 Маринад овощной				100	92,8	7-77
2	103 Суп картофельный с мясом				250/5	169,76	4-12
3	287 Колбаса свиная				158	182	85-15
4	389 Соус				200	113	12-59
5	119 Мюсли				100	167,3	8-00
6	119 Компот				55	115,3	14-89
ИТОГО:						112-52	

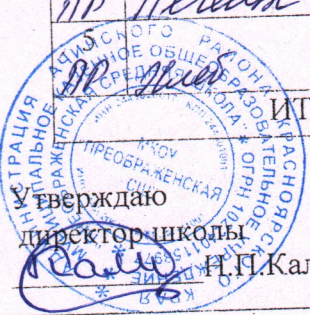
Шеф-повар  
 Л.В. Сидорова

Утверждаю  
 директор школы  
 Н.П. Калмыкова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 13 » Февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	193 Рагу овощное	150/10	155	7-72	180	190,8	15-64
2	228 Комлета рыб	100/10	322	36-67	100/10	322	36-67
3	289 Сок	200	84	12-53	200	84	13-31
4	119 Перемеш	30	125	3-60	45	187,6	5-40
	Итого:	50	105,3	4-00	50	105,3	4-00
				64-52			75-02



С подтверждаю  
директор школы  
Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 13 » Февраль 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	3 Бутер с маслом слив				50/10/10	206,6	19-80
2	102 Суп гороховый 1				250	148	4-13
3	288 Куры отв с маслом				120/15	253	21-85
4	309 Макароны отв.				180	202,14	6-33
5	283 Кисель				200	90	4-53
6	119 Хлеб				100	165,3	8-00
	Итого:				269	47	37-88
							112-52



С подтверждаю  
директор школы  
Калмыкова Н.П. Калмыкова

Шеф-повар  
Сидорова Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 14 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	7 Бутер с маслом сыр	50/1/15	220	13-87	50/1/15	220	13-87
2	120 Суп мол с морков	250	120	20-72	250	120	24-70
3	379 Кофр. напиток	200	155	12-38	200	155	10-11
4	170 Млсб	50	105,3	3-80	50	105,3	3-80
5	378 Млсб	100	47	13-75	122	47	22-54
ИТОГО:				64-52			75-02



Шеф-повар  
Вигл Л.В. Сидорова

### МЕНЮ на ОБЕД

« 14 » февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	12 кукуруза консерв				60	59,6	10-20
2	99 Суп из овощей с мяс				250/15	103,35	6-80
3	278 Творог малж гов				110	157	28-56
4	309 Каша гречневая				180	202,14	9-00
5	398 Чай				200	114,8	1-77
6	170 Млсб				100	169,7	7-60
ИТОГО:					262	47	48-59
							112-52



Шеф-повар  
Вигл Л.В. Сидорова