

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 23 » Октябрь 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
3	Бутерброд масло сыр	50/6/5	155	16-66	50/10/10	206,6	28-24
2	1шт суп мал курице	250	211,2	19-13	250	211,2	19-13
3	379 Карр картошка	200	155	8-82	200	155	8-82
4	338 Яблоко	133	47	13-81	223		17-89
5							
ИТОГО:				68-52			68-05



Утверждаю
директор школы
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 23 » Октябрь 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	82 Борщ со сметаной	250/5	162,9	32-84	250/5	162,9	32-84
2	260 Суп мясной сф.	100	221	34-24	100	221	34-24
3	312 Картофель жарен	150	137,15	7-80	180	164,7	8-84
4	346 Чай	200	60	1-12	200	60	1-12
5	110 Хлеб	100	112,5	8-80	100	112,5	8-80
6	110 Каша каш	60	58,2	4-99	100	97	18-22
ИТОГО:				87-79			121-06

Утверждаю
директор школы
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 24 » Октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Резь свиная	150	155	9-27	160	160,8	9-99
2	Котлета св с.масл	100/10	322	30-97	100/10	322	30-97
3	Сок	200	84	9-31	200	84	9-31
4	Хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5	Пюре	30	125	5-57	75	181,6	14-28
ИТОГО:						58-52	68-05

Утверждено
и.о. директор школы
И.П. Калмыков

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 24 » Октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Бутерброд с маслом топ	35/5/100	165	16-54	50/10/100	206,6	17-88
2	Суп гороховый на кв	250	148	3-43	250	148	3-43
3	Макаронки св	150	168,45	4-43	180	201,14	5-16
4	Кури св с.масло.ч	100/5	238	19-59	110/5	253	23-50
5	Кисель	200	90	7-36	200	90	7-36
6	Хлеб	100	112,5	6-80	100	112,5	6-80
ИТОГО:						281 47	29-64
						377 47	28-43
						87-79	101-06

Утверждено
и.о. директор школы
И.П. Калмыков

Шеф-повар
Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 25 » Октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
213	Запеканка творожная	100/100	347	48-81	200/100	347	57-81
218	Чай с молоком	200	119,8	6-81	200	119,8	6-81
110	Хлеб	100	117,5	3-40	100	117,5	3-40
Итого:							67-02

Утверждаю
директор школы

С.И. Жданова
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 25 » Октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
11	Салат из лука	60	55,2	1-95	100	92	1-24
101	Суп картофельный с мясом	250	85,20	5-55	250	85,20	5-55
266	Биточки с мясом	100/100	322	38-04	100/100	322	38-04
321	Картофель тушеный	150	110,65	8-01	180	135,1	9-26
248	Компот из яблок	200	122,2	3-74	200	122,2	3-74
110	Хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
Итого:							102-00

Утверждаю

директор школы

С.И. Жданова
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

Л.В. Сидорова