

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 16 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	143 Котлет жарен	150	155	2-80	180	190,8	8-89
2	232 Шнитц в см соусе	100	111,25	23-09	120	133,5	26-59
3	349 Колбаса	200	113	3-44	200	118	3-44
4	пр. хлеб	50	117,5	3-40	50	117,5	3-40
5	338 мандарин	152	47	20-49	164	47	25-45
Итого:				52-52			68-05

Утверждаю  
директор школы

*Кали*



Н.И. Калмыкова

Шеф-повар

*Вугл*

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 16 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	540 маринад овощной	60	55,68	1-97	100	92,8	2-35
2	103 Суп котл с макарон	25/150	169,76	8-02	25/150	169,76	8-02
3	287 Шубуцы куриные	158	182	37-91	158	182	37-91
4	389 Сок	200	136,4	9-31	200	136,4	9-31
5	пр. хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
6	338 мандарин	153	47	23-78	243	47	27-62
Итого:				27-79			102-06

Утверждаю  
директор школы

*Кали*



Н.И. Калмыкова

Шеф-повар

*Вугл*

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 17 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Бутерброд	50/6/5	220	16-66	50/10/10	840,8	21-4
2	Суп мяс с маж	250	120	19-13	250	120	19-13
3	Кедр манитка	200	155	8-82	200	155	8-82
4	Пирог	50	69	3-40	50	69	3-40
5	Яблоко	131	47	10-51	130	47	14-49
Итого:							68-05

утверждаю  
директор школы

*Кали*

Н. П. Калмыкова

Шеф-повар

*Сидорова*

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 17 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Суп из овощей со смет	250/5	103,35	18-35	250/5	103,35	18-35
2	Каша гречневая	150	168,45	6-86	150	208,14	8-24
3	Медведи гов	100	157	23-27	100	157	23-27
4	Каша	200	114,8	1-12	200	114,8	1-12
5	Пирог	100	140,1	6-80	100	140,1	6-80
6	Яблоко	308	47	31-39	434	47	44-28
Итого:							102-06

Утверждаю

директор школы

*Кали*

Н. П. Калмыкова

Шеф-повар

*Сидорова*

Л.В. Сидорова



МЕНЮ на ЗАВТРАК

« 18 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Салат из зеленого гороха	60	24	8-25	60	24	8-25
2	Омлет с маслом	160/5	317,3	28-98	160/5	317,3	28-98
3	Бек	200	84	9-31	200	84	9-31
4	Яблоко	107	47	8-58	226	97	18-11
5	Хлеб	50	69,5	3-40	50	69,5	3-40
ИТОГО:							
				58-52			88-05

утверждаю  
директор школы

*Кали*  
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

*Вигл* Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 18 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	Рассольник со сметаной	250/5	115,35	6-04	250/5	115,35	6-04
2	Макароны отв.	150	168,45	4-43	180	202,14	5-16
3	Котлета	100/10	322	37-17	100/10	322	37-17
4	Чай с лимоном	200	62	2-32	200	62	2-32
5	Хлеб	100	112,5	6-80	107	112,5	6-80
6	Свежий салат	60	55,68	5-63	100	92,8	9-28
ИТОГО:							
				87-29			102-06

Утверждаю

директор школы

*Кали*  
Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

*Вигл* Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ЗАВТРАК

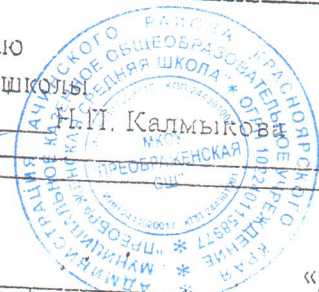
« 19 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	321 Карпача туши	150	112,65	8-01	180	135,1	9-61
2	268 Биточки гов	100/10	322	35-84	100/10	322	35-84
3	349 Компот	200	113	3-24	20	113	3-24
4	170 хлеб	50	69,6	3-40	50	69,6	3-40
5	338 яблоко	100	47	7-53	192	47	15-46
ИТОГО:				58-52			68-05

утверждаю

директор школы

*Кали*



Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

*Сидорова*

Л.В. Сидорова

МЕНЮ на ОБЕД

« 19 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	гр.	калорийность	цена	гр.	калорийность	цена
1	88 Кури со сметаной	250/5	124,1	18-13	250/5	124,1	18-13
2	291 Риб из кур	250	448	29-61	250	448	29-61
3	389 сок	200	100,4	9-31	200	100,4	9-31
4	170 хлеб	100	117,5	6-80	100	117,5	6-80
5	оуруу стене	100	2,2	23-94	190	39	28-21
6							
ИТОГО:				87-79			101-06

Утверждаю

директор школы

*Кали*



Н.П. Калмыкова

Шеф-повар

*Сидорова*

Л.В. Сидорова